

बलौदाबाजार हिसा...

आग में जल गई गुंडों की हिस्ट्री 12 साल का रोजनामचा

- कांग्रेस का जांच दल आज जाएगा, वरिष्ठ नेता कल पहुंचेंगे
- राजस्व के दस्तावेज नहीं जले, 12 साल पुराने रोजनामचा के कागजात खाक हुए
- स्टेनो शाखा, रीडर रूम, ओएम शाखा तक आग की चपेट में
- गुरु रुद्रकुमार पहुंचे गिरफ्तारी देने, कहा, सरकार ने मुझ पर गलत आरोप लगाए
- गृहमंत्री ने कहा, जितना नुकसान हुआ उसकी भरपाई उपद्रवियों से करेंगे



बलौदाबाजार हिसा...

सरकार ने की बड़ी कर्रप्शन... एक्सपर्टों ने आग के लिए बत्तों दीं...



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

एक्शन में सरकार, 60 जेल भेजे गए, 200 हिरासत में, 500 से ज्यादा की तलाश

हटाए गए कलेक्टर और

मंत्रियों ने कहा-राजनीतिक साजिश, नुक

भरपाई उपद्रवियों से करेंगे, कांग्रेस-भाजपा म

बलौदाबाजार में हिसा में कलेक्टर और एसपी को हटाने के बाद सरकार ने उपद्रवियों पर सख्ती शुरू की है। उपद्रव करने वाले, कलेक्टर और एसपी दफ्तर को आग लगाने वालों को चुन-चुनकर पकड़ा जा रहा है। बुधवार को 60 लोगों को जेल भेजा गया। उनकी पहचान वीडियो फुटेज के आधार पर की गई। पृष्ठताछ और जांच के बाद 200 लोगों को **शेष पेज 8 पर**

हरिभूमि न्यूज **▶▶** रायपुर



फॉरेंसिक टीम जांच कर लौटी

आगजनी की घटना की जांच करने रायपुर से फॉरेंसिक एक्सपर्ट की टीम मंगलवार को बलौदाबाजार पहुंची थी। फॉरेंसिक एक्सपर्ट की टीम यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि कलेक्टर, एसपी **शेष पेज 8 पर**

कलेक्टर-एसपी ने किया ज्वाइन

मंगलवार देर रात सरकार ने एक्शन लेते हुए बलौदाबाजार के कलेक्टर एवं एसपी को हटाने का आदेश जारी कर दिया था। साथ ही दीपक सोनी को कलेक्टर और विजय अग्रवाल **शेष पेज 8 पर**

गुरु छद्र पहुंचे गिरफ्तारी देने, कहा मुझे पर गलत आरोप



सतनामी समाज के गुरु एवं पूर्व मंत्री गुरु रुद्र कुमार बुधवार को रायपुर के एसपी कार्यालय पहुंचे और यह मांग करने लगे कि उन्हें गिरफ्तार किया जाए। श्री गुरु एसपी ऑफिस में बैठ गए थे। इस दौरान एसपी मौजूद नहीं थे। उनकी मांग सुनने के बाद कहा गया कि मामला बलौदाबाजार का है। वहां जाकर अपनी गिरफ्तारी दें। इस पर श्री गुरु ने कहा कि उन्हें यहां ही गिरफ्तार कर बलौदाबाजार ले जाया जाए। पूर्व मंत्री श्री गुरु ने सरकार पर राजनीति करने का आरोप लगाते **शेष पेज 8 पर**

POOJA MISTIQ
मजबूती और सुविधा का संगम
+91 9912000025

Muthoot Finance
INDIA'S #1 MOST TRUSTED FINANCIAL SERVICES BRAND 2024
1800 313 1212

PLASTO TANK
पीने का पानी रखे सुरक्षित
9130031430

T20 world cup

स्कोर बोर्ड
भारत 111/3 vs यूएसए 110/8
7 विकेट से जीता भारत
4 विकेट : अर्शदीप प्लेयर ऑफ द मैच
नामीबिया 72/10 vs आस्ट्रेलिया 74/1
9 विकेट से जीता आस्ट्रेलिया
4 विकेट : एडम जेम्स प्लेयर ऑफ द मैच
श्रीलंका 0 vs नेपाल 0
बारिश के कारण मैच ड्रा
आज का मैच
न्यूजीलैंड vs वेस्टइंडीज
समय: सुबह 6 बजे
बांग्लादेश vs नीदरलैंड
समय: रात 8 बजे
इंग्लैंड vs ओमान
रात 12.30 बजे

किचन से फैली आग, खिड़कियों से लगा दी छलांग पर मौत से न बचे 41 भारतीय

कुवैत की एक इमारत में भीषण अग्निकांड से हड़कप मच गया। इस हादसे में 41 भारतीयों की मौत हो गई है। हादसे ने सरकार को भी झकझोर दिया है, जिन लोगों की मौत हुई है, उनके घरों में मातम पसर रहा है। इस हादसे में 30 से अधिक मजदूर घायल भी हैं, जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बताया जाता है कि किचन से आग फैली और लोग अपनी जान बचाने खिड़की से कूदे, लेकिन उनकी मौत हो गई।



- इमारत में करीब 195 मजदूर रहते थे, इनमें ज्यादातर भारतीय बताए जा रहे
- पीएम मोदी ने दुःख जताया, भारत सरकार ने जारी किया हेल्पलाइन नंबर

इस हादसे में 30 से अधिक मजदूर घायल



एजेंसी **▶▶** दुबई/नई दिल्ली

कुवैत के मंगफा शहर की जिस इमारत में आग लगी थी, उसमें करीब 195 मजदूर रहते थे। इन मजदूरों में ज्यादातर भारतीय हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, आग बुधवार सुबह 4:30 बजे एक लेबर कैम्प के किचन में लगी। कुछ लोगों की मौत आग देखकर अपार्टमेंट से बाहर कूदने के बाद हुई, जबकि अन्य जलने और धुएं में सांस लेने के कारण मारे गए। एक रिपोर्ट के अनुसार, इमारत का स्वामित्व एक मलयाली व्यवसायी केजी अब्राहम **▶▶** शेष पेज 8 पर

धुएं से हुई मौत

कुवैत के एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी के मुताबिक जिस इमारत में आग लगी वहां सिर्फ मजदूर ही रहते थे। इनमें से दर्जनों लोगों को बचा लिया गया है, लेकिन दुर्भाग्य से धुएं की वजह से ही भारतीय मजदूरों की मौत हुई है। अलजजिरा से बात करते हुए सीनियर पुलिस अधिकारी ने कहा कि हम लोगों को इस बारे में चेतावनी देते रहते हैं, लेकिन फिर भी लेबर कैम्प में मजदूरों को बुरी तरह ठूसा जाता है, जिस तरह के हादसे होते हैं।

पीएम के निर्देश पर रवाना हुए कीर्तिवर्धन सिंह

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निर्देश पर विदेश राज्यमंत्री कीर्तिवर्धन सिंह कुवैत हादसे में घायल हुए भारतीय नागरिकों तक जरूरी मदद पहुंचाने और मुक्तकों की पहिचान के लिए कुवैत रवाना हो गए। इस घटना में 30 से अधिक भारतीय मजदूर घायल भी हुए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोशल मीडिया में 'एक्स' (पूर्व में ट्विटर) पर एक पोस्ट में कहा कि कुवैत शहर में आग लगने की घटना दुःख है। मेरी संवेदनाएं उन सभी लोगों के साथ हैं। जिन्होंने अपने प्रियजनों को खोया है। मैं, प्रार्थना करता हूँ कि घायल लोग जल्द से जल्द ठीक हो जाएं। कुवैत में भारतीय दूतावास इस पूरी स्थिति पर बेहद बारीकी के साथ नजर रख रहा है।

जान बचाने के लिए इमारत से कूदे लोग

कुवैत के गृहमंत्री शेख फहद अल युसुफ ने लोकल मीडिया के जरिए बताया है कि जिस इमारत में हादसा हुआ, उसमें ज्यादातर मजदूर अकेले तौर पर रह रहे थे। हादसे वाली बिल्डिंग के मालिक का नाम केजी अब्राहम है। वह पेशे से व्यवसायी हैं। वह खुद केरल का रहने वाला है और उस इमारत में रहने वाले ज्यादातर मजदूर केरल और तमिलनाडु के हैं। स्थानीय मीडिया के मुताबिक यहां रह रहे ज्यादातर मजदूर बिल्डिंग निर्माण, चौकीदारी और रीयल इस्टेट के पेशे से जुड़े थे। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक आग से बचने के लिए कई भारतीय मजदूर इमारत की पांचवीं मंजिल से कूद गए, जिससे उनकी मौत हो गई।

घटना के बाद आरोपी कारोबारी को दफ्तर में बंद कर भाग निकले दिन दहाड़े बंदूक टिकाकर धान कारोबारी से 27 लाख की लूट

हरिभूमि न्यूज **▶▶** खरोटा

आजाद चौक में धान का कमीशन एजेंट बुधवार 27 लाख की लूट का शिकार हो गया। दो अज्ञात लोगों ने बंदूक उतारकर अज्ञात अज्ञात लूट की वारदात को अंजाम दिया है। प्रारंभिक विवेचना में यह बात सामने आई है कि आरोपी दोपहिया गाड़ी में पहुंचे थे। घटना के बाद पुलिस सीसीटीवी फुटेज खंगालकर उनकी तलाश कर रही है। दिन दहाड़े हुई इस लूट की वारदात के बाद क्षेत्र में **▶▶** शेष पेज 8 पर



मौके पर पहुंची पुलिस

घटना की सूचना मिलने पर खरोटा पुलिस ने विवेचना शुरू कर दी है। वहीं, घटना की सूचना राजधानी रायपुर के वरिष्ठ अफसरों को भी दी गई है। जांच में आए सीएसपी केसरी नंदन ने बताया कि जल्द ही आरोपियों को पकड़ लिया जाएगा। आसपास के सीसीटीवी फुटेज देखे जा रहे हैं।

संदिग्धों से जारी है पूछताछ

घटना के बाद पुलिस ने कुछ संदिग्धों को हिरासत में लेकर पूछताछ करना शुरू कर दिया है। इस दौरान प्रारंभिक विवेचना में यह बात सामने आई है कि लूटेरे दोपहिया वाहन में अपराध को अंजाम देने के लिए पहुंचे थे। पुलिस आसपास के लोगों से भी आरोपियों के हलिये और अन्य महत्वपूर्ण जानकारी जुटा रही है।

खुदरा महंगाई 4.75 फीसदी

देश में 12 महीने में सबसे कम महंगाई

नई दिल्ली। भारत की महंगाई में बड़ी गिरावट आई है और यह गिरकर 12 महीने के निचले स्तर पर चला गया है। बुधवार को जारी सरकारी आंकड़ों के अनुसार, भारत की खुदरा महंगाई मई में सालाना आधार पर घटकर 4.75 प्रतिशत रह गई, जो 12 महीने सबसे निचला स्तर है, जबकि अप्रैल में खुदरा महंगाई दर 4.83% थी। महंगाई का ये डाटा ज्यादातर अर्थशास्त्रियों के अनुमान से कम है।

कौन-कौन सी चीजें हुईं सस्ती

अप्रैल 2024 की तुलना में सालाना आधार पर मसालों की कैटेगरी में सबसे बड़ी गिरावट हुई है। इसके बाद कपड़ा, जूते, घर की और अन्य चीजों की कैटेगरी में महंगाई पिछले माह की तुलना में कम हुई है।

भाजयुमो नेता ने पत्नी के साथ खाया जहर, दोनों की मौत

अम्बिकापुर। बलरामपुर जिले के ग्राम डिण्डो में भाजयुमो नेता ने पत्नी के साथ जहर खाकर **नहीं मिला सुसाइड नोट, पुलिस जांच में जुटी** आत्महत्या कर ली। दोनों ने कमरा बंद कर जहर खा लिया। घटना के बाद महिला की घर में ही मौत हो गई जबकि पति ने अस्पताल पहुंचने से पहले दम तोड़ दिया। फिलहाल जहरखुरानी के कारणों का पता नहीं चल सका है और ना ही कोई सुसाइड नोट मिला है। मामले में पुलिस द्वारा मर्ग कायम कर घटना की जांच की जा रही है। बताया जा रहा है कि बलरामपुर



जिले के ग्राम डिंडो निवासी 28 वर्षीय राकेश गुप्ता का विवाह वाडफनगर निवासी अंजू गुप्ता से हुआ था। राकेश भाजयुमो सनावल का मंडल पदाधिकारी थे और वर्तमान में अंबिकापुर के एक निजी हॉस्पिटल में काम करता था। दोनों का एक तीन साल का बच्चा भी है। युवक मंगलवार को ही पत्नी व बच्चे के **▶▶** शेष पेज 8 पर

आतंकी खतरों को देखते हुए केंद्र सरकार का फैसला अयोध्या में बनेगा एनएसजी का हब

एजेंसी **▶▶** अयोध्या

उत्तर प्रदेश के अयोध्या में नेशनल सिक्वैरिटी गार्ड (एनएसजी) का हब बनाया जाएगा। करमीर में पिछले तीन दिनों में तीन आतंकी हमलों के बाद से देश भर में संवेदनशील इलाकों की सुरक्षा पर जोर दिया जा रहा है। अयोध्या इस क्रम में सबसे अधिक चर्चा में आ गया है। अयोध्या में राम जन्मभूमि पर मंदिर निर्माण के बाद से लगातार यहां की सुरक्षा पर सवाल उठते रहे हैं।



हर दो महीने में बदलते हैं जवान

उसी तक राम मंदिर की सुरक्षा में तैनात पीएसजी के जवानों को हर दो महीने में बदल दिया जाता है। राम मंदिर की सुरक्षा में पीएसजी की आठ कंपनी दी गई हैं। एटीएस की युनिट भी अयोध्या में मौजूद रहती है। इसके अलावा सुरक्षा बलों की रिजर्व युनिट भी मौजूद रहती है।

केंद्र की ओर से लिया गया फैसला

केंद्र सरकार की ओर से फैसला लिया गया है कि अयोध्या में एनएसजी कमांडो की तैनाती की जाएगी। गृह मंत्रालय के सूत्रों के अनुसार, अयोध्या में राम मठों की सुरक्षा के लिए एनएसजी कमांडो की तैनाती की जाएगी। आतंकी हमलों जैसी स्थिति से निपटने के लिए विशेष रूप से इस योजना पर काम किया जा रहा है। जल्द ही इसे जमीन पर उतारने की तैयारी की जा रही है।

SAWANSUKHA

सबसे मीठा OFFER

7 to 16 June
On Jadau, Gold, Diamond & Solitaire Jewellery



Up to 100% OFF on making charges



Sundays open
© 91470 75332
Sadar Bazar, Raipur

ग्राउंड रिपोर्ट- 4, बिलासपुर संभाग

खतरा उठाकर पढ़ना होगा मजबूरी



छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

बिलासपुर-मोहन सिंह/ मुंगेली- जयकुमार तामकार/ तखतपुर- टेकचंद कारड़ा की विशेष रिपोर्ट

बिलासपुर जिले के 761 स्कूल जर्जर, 113 तोड़ने लायक, कभी भी गिर सकती है छत

इस सत्र भी बच्चों के उत्साह पर फिर पानी फेरेगी टूटी-फूटी स्कूल की छत

नया शिक्षा सत्र प्रारंभ होने को है। बच्चे लंबी छुट्टी के बाद नए उत्साह और उमंग के साथ स्कूल जाने को उत्सुक हैं। पालक भी बच्चों को स्कूल भेजने की तैयारी में जुट गए हैं...

बिलासपुर। जिले के 761 स्कूलों की हालत काफी जर्जर है। इन्हीं खतरों के बीच पढ़ने के लिए बच्चों को बिठाया जाएगा। स्थिति ये है कि कभी भी छत गिर सकती है। अब 16 जून से नए शिक्षण सत्र की शुरुआत होने वाली है। इसके बाद भी अब तक इन स्कूलों की मरम्मत का कार्य शुरू नहीं किया गया है।

हरिभूमि एक्सप्रेसविश्व

शेष पेज 8 पर

मुंगेली। नया सत्र प्रारंभ होने में कुछ ही दिन शेष बचे हैं और विभागीय लापरवाही के चलते कई स्कूलों की मरम्मत एवं सुधार का कार्य अब तक नहीं हो पाया है। बच्चों को इस सत्र में भी जर्जर स्कूलों में ही खतरों से खेलते हुए भविष्य गढ़ना पड़ेगा। जिले में स्कूलों की मरम्मत के लिए 579 स्कूलों को मुख्यमंत्री स्कूल जतन योजना के तहत स्वीकृति के लिए भेजा गया था। जिसमें से समग्र शिक्षा एवं शिक्षा विभाग से 542 स्कूलों

गंगाई गई है रिपोर्ट

जर्जर स्कूलों की मरम्मत का काम आईएस द्वारा कराया जा रहा है। वहीं से रिपोर्टिंग की जानकारी दी जाती है। स्कूल के प्राचार्य एवं संबंधित संकुल तथा बीईओ से अलग-अलग स्कूल में किए गए मरम्मत कार्यों की रिपोर्ट गंगाई जा रही है।

बच्चों के भविष्य को लेकर पालक व शिक्षक चिंतित



पूमाशा इनटन के भवन की छत उड़ी

तखतपुर। नए शिक्षा सत्र प्रारंभ होने वाली है और बच्चे फिर से वहीं खंडहरनुमा विद्यालय भवन में बैठकर पढ़ाई करेंगे। उस भवन की छत लेने वाला कोई नहीं है। विकासखण्ड प्राथमिक शाला विचारपुर के भवन की छत पूरी तरह उखड़ गई है। यदि हल्की सी भी बारिश हुई तो वहां पर बैठना तो दूर खड़ा होना भी मुश्किल है। पालकों को अब यह चिंता है कि स्कूल खुलते ही उनके बच्चों की पढ़ाई

inh 24x7 छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें TATA PLAY airtel चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

हज के लिए मक्का पहुंचे 15 लाख विदेशी मक्का। हज यात्रा से पहले हज जायरीन बड़ी संख्या में सऊदी अरब के मक्का पहुंचे हैं। मंगलवार तक 15 लाख से अधिक विदेशी हज जायरीन देश में पहुंच चुके हैं। इनमें से अधिकतर दुनिया भर के अलग-अलग देशों से हवाई मार्ग से यहां पहुंचे हैं।

फर्जी लूट केस तीन गिरफ्तार, 38 लाख बरामद नोएडा। उत्तर प्रदेश के नोएडा में पुलिस ने 38.50 लाख रुपये की कथित लूट के मामले में तीन लोगों को गिरफ्तार किया। थाना फेज- दो पुलिस को सूचना मिली की सेक्टर 136 के निकट दो बदमाशों ने बाइक सवार अशोक और सुनील पांडे की मोटरसाइकिल को रोककर उनसे पैसे से भरा बैग लूट लिया।

दीवार गिरने से तीन बच्चों की मौत

बहराइच। उत्तर प्रदेश के बहराइच में बुधवार तड़के छत पर सो रहे कुछ लोगों पर पड़ोस के मकान की जर्जर दीवार गिर गई। इसके नीचे दबकर तीन बच्चों की मौत हो गई और दंपति गंभीर रूप से घायल हो गए।

कुएं में गिरी तीन लड़कियां डूबीं

गोधरा। गुजरात के पंचमहल जिले के सिमालिया गांव में स्थित एक कुएं में गिरने से पांच साल की एक बच्ची समेत तीन लड़कियां डूब गईं। पुलिस ने बताया कि घटना मंगलवार को हुई।

जिले के घोघंबा तालुका के एक ही गांव में रहने वाली तीन लड़कियां जंगल में मवेशी चराने के लिए एक साथ गई थीं।

रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़ा गया सहायक इंजीनियर

मेदिनीनगर। झारखंड में एसीबी की पहला इकाई ने बुधवार को एक सहायक इंजीनियर को रिश्वत लेते हुए रंगे हाथ पकड़ा। आरोपी गढ़वा जिले के चिनिया ब्लॉक में एक सहायक अभियंता-सह-प्रखंड कार्यक्रम अधिकारी हैं।

कार्यक्रम अधिकारी हैं। आरोपी अनुज कुमार रवि (28) को एसीबी अधिकारियों ने एक भुगतान को मंजूरी देने के लिए 5,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार कर लिया।

ओडिशा और आंध्रप्रदेश में नई सरकार का शपथ ग्रहण, पीएम मोदी समेत कई नेता हुए शामिल

24 साल बाद बदला ओडिशा सरकार का चेहरा सीएम मोहन माझी के साथ दो डिप्टी सीएम भी

ओडिशा में पहली बार भाजपा की सरकार बनी। क्यौंझर से विधायक मोहन चरण माझी ने भाजपा के पहले मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। उनके साथ केवी सिंह देव और प्रभाती परिदा ने राज्य के उप मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। इसी के साथ ओडिशा में पहली बार एक सीएम, दो डिप्टी सीएम और 13 मंत्रियों की सरकार बनी।

इधर, आंध्र प्रदेश में भी एनडीए की सरकार बन गई है। तेलगु देशम पार्टी सुप्रीमो चंद्रबाबू नायडू ने बुधवार को राज्य के 24वें मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ ली। इस मौके पर पीएम मोदी समेत कई भाजपा नेता मौजूद रहे।

आदिवासी नेता एवं चार बार के विधायक मोहन चरण माझी ने ओडिशा के पहले भाजपा मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। शपथग्रहण समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, कई केंद्रीय मंत्री और मुख्यमंत्री शामिल हुए। वरिष्ठ भाजपा नेता एवं पटनागढ़ से विधायक केवी सिंह देव तथा निमापारा विधानसभा क्षेत्र से पहली बार विधायक बनीं प्रभाती परिदा ने उपमुख्यमंत्री पद की शपथ ली। पिछली विधानसभा में भाजपा के मुख्य सचिव रहे माझी हाल में हुए विधानसभा चुनाव में चौथी बार विधानसभा के लिए चुने गए। उन्होंने क्यौंझर विधानसभा में शपथ ग्रहण पर



मुख्यमंत्री के साथ, उप मुख्यमंत्रियों और मंत्रियों ने भी शपथ

तीन सीएम और गडकरी से मिले विष्णुदेव शपथ ग्रहण के बाद मुख्यमंत्री विष्णुदेव नायडू ने वरिष्ठ केंद्रीय मंत्री विजय गडकरी, राजस्थान के सीएम अजयनारायण शर्मा, मप्र के सीएम मोहन यादव, असम के सीएम हिमंत बिस्व शर्मा के साथ आत्मीय मुलाकात की।

तेलुगु देशम पार्टी प्रमुख एन. चंद्रबाबू नायडू का आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री के तौर पर यह उनका चौथा कार्यकाल होगा। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, भाजपा के वरिष्ठ नेता मौजूद थे। जनसेना प्रमुख एवं अभिनेता पवन कल्याण, चंद्रबाबू नायडू के बेटे नारा लोकेश समेत अन्य ने मंत्री पद की शपथ ली। राज्यपाल एस. अब्दुल नजीर ने शपथ दिलाई। शपथ के बाद चंद्रबाबू को प्रधानमंत्री मोदी ने गले लगाया और उनकी पीठ थपथपाई।

भारत की हैट्रिक जीत, सुपर-8 में बनाई जगह

18.2 ओवर में चेस 111 रन का था किया रन टारगेट



न्यूयार्क। रोहित शर्मा की अगुआई वाली भारतीय टीम ने अमेरिका को टी20 विश्व कप 2024 के 25वें मुकामले में 7 विकेट से हराया। इस मैच में जीत हासिल भारतीय टीम ने टी20 विश्व कप 2024 के सुपर-8 के लिए जगह पक्की कर ली। अमेरिका के खिलाफ खेले गए मैच में गेंद से अशदीप सिंह चमके, तो बल्ले से सूर्यकुमार यादव ने महफिल लूटी। सूर्यकुमार यादव ने मुश्किल समय में टीम की पारी को संभाला और शिवम दुबे के साथ मिलकर मैच विनिंग साझेदारी की।

अशदीप बने मैच के हीरो भारतीय टीम को तरफ से युवा वेदबाज अशदीप सिंह ने शुरुआती ओवर से ही शानदार गेंदबाजी की और अमेरिका को पहले ही ओवर में दोहरा झटका दिया। अशदीप सिंह ने अपने स्पेल के 4 ओवर में 9 रन खर्च करते हुए 4 विकेट लिए और अमेरिका को गारेरे जख्म दिए। उनके अलावा हार्दिक पांड्या ने 4 ओवर में 2 विकेट झटके। इस तरह अमेरिका की टीम 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 110 रन ही बना सकी।

2.70 लाख कीमती 'खास' आम

एक ही परिवार की दो किशोरी की जलसमाधि

रिश्ते में दोनों थीं बुआ-मांजी घटना की जानकारी लगते ही बनियागांव में शोक की लहर दौड़ गई। घटना की सूचना पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची मानपुरी पुलिस द्वारा पंचनामा करवाई व पोस्टमॉर्ट के बाद शव को परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया। बताया जा रहा है कि दोनों रिश्ते में बुआ व मांजी लगती हैं। प्रियका 11 कक्षा की छात्रा बताई जा रही है। गमगीन माहौल में दोनों का अंतिम संस्कार किया गया।

रायपुर। इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय में तीन दिवसीय राष्ट्रीय आम महोत्सव की शुरुआत बुधवार से हुई। यहां सबकी नजरें जिस पर टहर रही हैं, वह 2 लाख 70 हजार रुपये कीमती मियाजाकी आम है। छत्तीसगढ़ के दुर्ग जिले में उत्पादित यह आम मूलरूप से जापानी है। इसकी अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कीमत प्रति किलो 2 लाख 70 हजार रुपये है। भारत में इसकी कीमत 27 हजार रुपये है।



भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने जारी किया चौकाने वाला अलर्ट सात दिनों तक 14 राज्यों में होगी मूसलाधार बारिश!

आइएम्डी ने यह भी बताया कि मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में 50-60 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलेंगी और हल्की से मध्यम बारिश होगी। अगले 5 दिनों के दौरान पश्चिम बंगाल, बिहार, झारखंड, ओडिशा और राजस्थान में गरज, बिजली और तेज हवाओं के साथ कुछ इलाकों में बारिश होगी, जिससे गर्मी से राहत मिलेगी। इसके साथ ही कोकण, गोवा, कर्नाट महाराष्ट्र, मराठवाड़ा, मध्य प्रदेश, तेलंगना, केरल, माहे और लक्षद्वीप में 2 दिनों के दौरान हवाओं के साथ बारिश होगी।

प्रचंड गर्मी के बीच भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने खूबखबरी दी है। आईएमडी के मुताबिक अगले 7 दिनों के दौरान पूर्वोत्तर के कुछ राज्य जैसे अरुणाचल प्रदेश, असम, मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा के साथ-साथ पश्चिम बंगाल और सिक्किम में गरज, बिजली और तेज हवाओं के साथ हल्की से भारी बारिश होने की संभावना है। भारतीय के मौसम विभाग ने यह भी बताया है कि अगले 5 दिनों के दौरान पश्चिम बंगाल, सिक्किम, असम, नागालैंड और मेघालय में जबरदस्त बारिश होगी।

छत्तीसगढ़ में चलेंगी तेज हवा, होगी बारिश आइएम्डी ने यह भी बताया कि मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में 50-60 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलेंगी और हल्की से मध्यम बारिश होगी। अगले 5 दिनों के दौरान पश्चिम बंगाल, बिहार, झारखंड, ओडिशा और राजस्थान में गरज, बिजली और तेज हवाओं के साथ कुछ इलाकों में बारिश होगी, जिससे गर्मी से राहत मिलेगी। इसके साथ ही कोकण, गोवा, कर्नाट महाराष्ट्र, मराठवाड़ा, मध्य प्रदेश, तेलंगना, केरल, माहे और लक्षद्वीप में 2 दिनों के दौरान हवाओं के साथ बारिश होगी।

बारिश से मूसलान दो की मौत महाराष्ट्र के ठाणे जिले के मालशेज घाट पर भारी बारिश के कारण मूसलान के बाद ऑटो-रिक्शा पर बड़ा पत्थर गिरने से एक व्यक्ति और एक महिला लड़के की मौत हो गई, जबकि एक महिला घायल बताई जा रहा है। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि यह घटना कल्याण-अहमदनगर राजमार्ग पर मंगलवार शाम को हुई, जिसके बाद मार्ग पर कुछ समय के लिए यातायात बाधित रहा।

जम्मू-कश्मीर के डोडा और कठुआ जिलों में आतंकवादियों के साथ मुठभेड़ में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल का एक जवान शहीद हो गया और छह सुरक्षाकर्मी घायल हो गए। पिछले तीन दिनों से जम्मू-कश्मीर में हुए आतंकी हमलों ने सभी की चिंताएं बढ़ा दी हैं। महज 60 घंटों के भीतर जम्मू के इलाके में एक के बाद एक आतंकी हमले हुए। पूरे इलाके में सनसनी फैल गई।

60 घंटे में कश्मीर में तीन आतंकी हमले

सेना की जांच चौकी पर आतंकी हमला, एक जवान शहीद

जम्मू-कश्मीर के डोडा और कठुआ जिलों में आतंकवादियों के साथ मुठभेड़ में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल का एक जवान शहीद हो गया और छह सुरक्षाकर्मी घायल हो गए। पिछले तीन दिनों से जम्मू-कश्मीर में हुए आतंकी हमलों ने सभी की चिंताएं बढ़ा दी हैं। महज 60 घंटों के भीतर जम्मू के इलाके में एक के बाद एक आतंकी हमले हुए। पूरे इलाके में सनसनी फैल गई।

घुसपैठ कर आए और गांव में गांगा पानी

जम्मू क्षेत्र के अतिरिक्त पुलिस महाविभाग के आनंद जैन ने कठुआ के सेदा सुखल गांव में अभियान के बारे में जानकारी साझा करते हुए कहा, दो आतंकवादी जो हाल में सीमा पार से घुसपैठ करके आए थे। रात आठ बजे (मंगलवार) के आसपास गांव में दिखाई दिए और एक घर से पानी गांगा। लोग डर गए और जैसे ही सूचना मिली एक पुलिस दल तुरंत गांव में पहुंचा।

Gyanveer University Sagar (M.P.) Approved by UGC, MPPURC, PCI, BCI. Courses include Pharmacy, Management, Agriculture, Engineering, Law, B.Tech/M.Tech, BALLB/LLB/LLM, BA/B.Com/B.Sc./MA/M.Com/M.Sc./BSW/MSW/BPA/MPA/BFA/MFA, B.Music/B.Dance/M.Music/M.Dance/B.Lib/M.Lib/BAJMC/MAJMC, BPES/MPES/B.P.Ed./BCA/MCA. Contact: 8889374706, 9770522117. University City Office: Rajghat Road, Tili, Sagar (M.P.) 07582-226306


MARUTI SUZUKI ARENA

नई **EECO**

हर सफर बने खास



लाज़वाब माइलेज

PETROL**	CNG**
19.71 km/l	26.78 km/kg



UP TO 100%
ON-ROAD
FUNDING
AVAILABLE

EECO
₹ 28 100*
तक की बचत

EECOE-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership.**एम स्क्वायर मोटर्स**

बिलासपुर: ट्रांसपोर्ट नगर, परसदा
62626 22502, 62626 22503, 62626 22506. पेंडा: 6262622509.
अकलतरा: 6262622512. घरघोड़ा: 62690 02112/62626 22511.

सत्या ऑटो प्राइवेट लिमिटेड

बिलासपुर: पुराना बस स्टैंड, 70898 88881. मुंगेली: 95222 00991. कोरबा: 70898 88882.
जांजगीर: 95222 00990. कटघोरा: 76939 41111. सक्ति: 95222 00997. रायगढ़: 70898 88883.
सारगढ़: 95222 00993. खरसिया: 95222 00994. शिवरीनारायण: 7692031111.

महामाया ऑटोकार्स प्रा.लि.

अम्बिकापुर: 9516609614, 9516609603. मनेन्द्रगढ़: 9516609622.
बैकुंठपुर: 9516609608. पत्थलगांव: 9516609616. सूरजपुर: 9516609607.

फिटनेस फंडा / यश पंडित

मेरी हेल्थ-फिटनेस का सीक्रेट न्यूट्रिशियल डाइट-वॉकिंग-अच्छी नींद

कई फिल्मों और हिट टीवी शो में नजर आ चुके, यश पंडित हाल में ही सोनी सब टीवी के शो 'आंगन अपनो का' में राकेय की भूमिका में दिखे थे। यहां हरिभूमि से अपना फिटनेस फंडा शेयर कर रहे हैं यश पंडित।



म सभी को अपनी हेल्थ का बहुत ख्याल रखना चाहिए। कहते भी हैं हेल्थ इज वेल्थ। मैं अपने फैसले से यही कहूंगा कि हेल्थ-फिटनेस को लेकर लापरवाही नहीं बरतनी चाहिए।

मेरा फिटनेस सीक्रेट

न्यूट्रिशियल डाइट, तेज गति से वॉक, खूब पानी पीना और अच्छी नींद लेना। ये चार मेरे फिटनेस सीक्रेट्स हैं। इन चारों को मैं अपनी दिनचर्या में शामिल करता हूँ। आप भी इन्हें शामिल करें फिर देखें आपकी हेल्थ कितनी बढ़िया हो जाएगी।

हल्की एक्सरसाइज

कोरोना के बाद चूँकि अधिकांश लोगों की इम्यूनिटी पर नेगेटिव असर पड़ा है इसलिए अब वह स्थिति नहीं रही, जब आप तीन-चार घंटे लगातार जिम में जाकर बहुत टफ वर्कआउट करें। आज के समय में हल्का वर्कआउट ही बेहतर है। अब आप शरीर को जरूरत से ज्यादा थकाते हैं तो वह झेल नहीं पाता है। ऐसी खबरें हम अक्सर पढ़ते हैं या अपने आस-पास देखते हैं कि कोई जिम में एक्सरसाइज करते हुए गिर गया तो कोई डांस करते हुए। इसलिए शारीरिक क्षमता के अनुसार हल्की एक्सरसाइज ही करना सही है।

डाइट का रखें ख्याल

हल्की एक्सरसाइज के साथ-साथ अपनी डाइट का पूरा ख्याल हमें रखना चाहिए। न्यूट्रिशियल डाइट लें। मैं भी रेग्युलर डाइट में प्रोटीन के अलावा सब्जियाँ, दालों, फलों को जरूर शामिल करता हूँ। ध्यान रहे आपको डेली हवी ब्रेकफास्ट, न्यूट्रिशियल लंच और डिनर लेना है। डाइट का बैलेंस होना जरूरी है।

डिनर लेने में ना करें देरी

आजकल बहुत सारे लोग लेट नाइट डिनर करते हैं, जो सही नहीं है। हालाँकि हेल्थ कॉन्शस लोग शाम सात बजे तक

अपना डिनर ले लेते हैं। यह बहुत अच्छी आदत है। इससे खाने को पचने के लिए पर्याप्त समय मिल जाता है और सुबह आप बहुत अच्छा फील करते हैं। जहाँ तक संभव होता है मैं भी डिनर जल्द ही कर लेता हूँ। हालाँकि जब शूटिंग चल रही होती है तब हम लोगों के लिए समय से लंच, डिनर करना और बैलेंस डाइट ले पाना बहुत मुश्किल हो जाता है। लेकिन जितना बेस्ट मैं कर सकता हूँ, उस स्थिति में करने की कोशिश करता हूँ। एक अच्छी बैलेंस डाइट लेने की पूरी कोशिश करता हूँ।

हमेशा खुश रहता हूँ

मैं हमेशा खुश रहता हूँ। मेरा मानना है कि फिट रहने के लिए जिंदगी में यह भी बहुत जरूरी है कि आप हर स्थिति में खुश रहें, मस्त रहें और अपने काम में व्यस्त रहें।

अच्छी नींद जरूरी

फिट रहने के लिए खूब काम करना और उसके बाद रात को अच्छी गहरी नींद लेना बहुत जरूरी है। अच्छी नींद, अच्छी हेल्थ के लिए बहुत जरूरी होती है। इसलिए कितने ही व्यस्त रहें लेकिन नींद से सम्पन्नता न करें।

पानी खूब पीता हूँ

मैं खूब पानी पीता हूँ। आपसे भी कहूंगा दिन भर में जितना हो सके पानी पीजिए। नारियल पानी, नीबू पानी, लस्सी, छाछ, दूध, फ्रूट जूस को भी शामिल करें। यानी, खूब लिक्विड अपनी बाँधी को दें।

वॉकिंग है जरूरी

रोज कुछ समय वॉक पर जाएँ। कोशिश करें कि जितना पैदल चल सकें चलें। सुबह की सैर या ईवनिंग वॉक जो कर सकते हैं करें। पैदल चलना बहुत अच्छा व्यायाम है, इसे अपनी रूटीन में शामिल करें। अगर हर ईसान 24 घंटे में से आधा घंटा भी तेज पैदल चले तो वह फिट रह सकता है। * प्रस्तुति: रेणु खंतवाल

किसी रोग से ग्रस्त होने के बावजूद, अगर आप अच्छा-पॉजिटिव सोचेंगे तो न केवल अच्छा महसूस करेंगे, बल्कि इससे आपके स्वास्थ्य में भी तेजी से सुधार होगा। इसके विपरीत नेगेटिव विचारों, चिंता या भय से स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है। ऐसा क्यों होता है और इससे कैसे अपना बचाव करें, आपको जरूर जानना चाहिए।

हेल्थ एडवाइस/ विनीता

आपने इस बात पर गौर किया होगा कि जब भी घर में कोई बीमार होता है, तो परिवार के बुजुर्ग सदस्य यही कहते हैं, कोई बात नहीं चिंता न करो, दवा समय पर लेते रहो, आराम करो, जल्द ही ठीक हो जाओगे। ऐसी बातें केवल बीमार को झूठा दिलासा देने या उसका मन बहलाने के लिए नहीं कही जातीं, बल्कि इसके पीछे यह मनोवैज्ञानिक तथ्य छिपा होता है कि अच्छा और पॉजिटिव सोचने पर सब कुछ अच्छा ही होता है। दरअसल, ब्रेन ही हमारी सभी शारीरिक-मानसिक क्रियाओं को नियंत्रित करता है, इसलिए जब हम अच्छा सोचते हैं तो हमें अच्छा महसूस भी होता है। फिर हमारी सारी गतिविधियाँ भी पॉजिटिव दिशा की ओर अपने आप बढ़ने लगती हैं।

शोध से हो चुका प्रमाणित

वर्षों पहले वैज्ञानिक अध्ययन से भी इस तथ्य की पुष्टि हो चुकी है कि पॉजिटिव सोचने वाले अधिक हेल्दी रहते हैं। अमेरिकी वैज्ञानिक वाल्टर पी. कैनेडी ने 1961 में सबसे पहले नोसेबो इफेक्ट शब्द का प्रयोग किया था। इस टर्म की उत्पत्ति लैटिन शब्द 'नोसेरे' से हुई थी, जिसका अर्थ होता है-नुकसान पहुँचाना। उपचार के दौरान बीमार व्यक्ति के मनोदशा पर उसके सकारात्मक विचारों का क्या असर होता है, यह जानने के लिए वैज्ञानिकों ने जब उन पर अध्ययन किया तो उन्हें पता चला कि अच्छे परिणाम के बारे में सोचकर दवाओं का सेवन करने वाले लोगों की हेल्थ में तेजी से सुधार होता है। इस प्रभाव का नाम प्लेसिबो इफेक्ट दिया गया, जिसका अर्थ होता है, मैं शीघ्र स्वस्थ हो जाऊँगा। इसी अध्ययन के अपोजिट इफेक्ट को समझने के दौरान नोसेबो इफेक्ट का प्रभाव सामने आया। इन दोनों ही तरह के अध्ययनों में कई रोचक परिणाम सामने आए। जैसे मामूली सिरदर्द होने पर वैज्ञानिकों ने लोगों को दर्द निवारक रहित टॉफी जैसी कोई सादी गोली दी, जिसे लेने के बाद लोगों ने कहा कि उन्हें आराम महसूस हो रहा है, जबकि वास्तव में उन्हें कोई दवा दी ही नहीं गई थी। इसी तरह कोविड काल के दौरान प्रयोग के तौर पर कुछ लोगों को यह बताकर विटामिन के कुछ ऐसे हल्के इंजेक्शन दिए गए कि उन्हें कोविड से बचावा का वैकसीन लगाया जा रहा है। चूँकि लोगों को पहले से इसके साइड इफेक्ट के बारे में मालूम था, इसलिए उन्हें सिरदर्द, नाँजिया और बुखार का भ्रम होने लगा। जबकि वास्तव में उन्हें कोई वैकसीन नहीं लगाया गया था। टीके के असर के बारे में नकारात्मक बातें सोचने के कारण लोगों को ऐसी तकलीफ महसूस हो रही थी।

वर्षों पहले वैज्ञानिक अध्ययन से भी इस तथ्य की पुष्टि हो चुकी है कि पॉजिटिव सोचने वाले अधिक हेल्दी रहते हैं। अमेरिकी वैज्ञानिक वाल्टर पी. कैनेडी ने 1961 में सबसे पहले नोसेबो इफेक्ट शब्द का प्रयोग किया था। इस टर्म की उत्पत्ति लैटिन शब्द 'नोसेरे' से हुई थी, जिसका अर्थ होता है-नुकसान पहुँचाना। उपचार के दौरान बीमार व्यक्ति के मनोदशा पर उसके सकारात्मक विचारों का क्या असर होता है, यह जानने के लिए वैज्ञानिकों ने जब उन पर अध्ययन किया तो उन्हें पता चला कि अच्छे परिणाम के बारे में सोचकर दवाओं का सेवन करने वाले लोगों की हेल्थ में तेजी से सुधार होता है। इस प्रभाव का नाम प्लेसिबो इफेक्ट दिया गया, जिसका अर्थ होता है, मैं शीघ्र स्वस्थ हो जाऊँगा। इसी अध्ययन के अपोजिट इफेक्ट को समझने के दौरान नोसेबो इफेक्ट का प्रभाव सामने आया। इन दोनों ही तरह के अध्ययनों में कई रोचक परिणाम सामने आए। जैसे मामूली सिरदर्द होने पर वैज्ञानिकों ने लोगों को दर्द निवारक रहित टॉफी जैसी कोई सादी गोली दी, जिसे लेने के बाद लोगों ने कहा कि उन्हें आराम महसूस हो रहा है, जबकि वास्तव में उन्हें कोई दवा दी ही नहीं गई थी। इसी तरह कोविड काल के दौरान प्रयोग के तौर पर कुछ लोगों को यह बताकर विटामिन के कुछ ऐसे हल्के इंजेक्शन दिए गए कि उन्हें कोविड से बचावा का वैकसीन लगाया जा रहा है। चूँकि लोगों को पहले से इसके साइड इफेक्ट के बारे में मालूम था, इसलिए उन्हें सिरदर्द, नाँजिया और बुखार का भ्रम होने लगा। जबकि वास्तव में उन्हें कोई वैकसीन नहीं लगाया गया था। टीके के असर के बारे में नकारात्मक बातें सोचने के कारण लोगों को ऐसी तकलीफ महसूस हो रही थी।



सबसे पहले इंटरनेट पर उसके बारे में सर्च करना शुरू कर दें। उसके लक्षणों से अपना मिलान करने लगते हैं। सच्चाई यह है कि इंटरनेट पर मौजूद हर जानकारी पूरी तरह सही नहीं होती है। कई बार किसी स्वास्थ्य समस्या का विवरण कुछ इस तरह दिया जाता है कि उस जानकारी से लोग भयभीत हो जाते

पॉजिटिव सोचें-हेल्दी रहें



नेगेटिव सोच का इफेक्ट

जो लोग अपनी हेल्थ के प्रति जरूरत से ज्यादा सचेत होते हैं, उनमें भी नोसेबो इफेक्ट के लक्षण नजर आते हैं। अब तक किए गए अध्ययनों से यह तथ्य सामने आया है कि जब कोई व्यक्ति लगातार यही सोचें कि मुझे दर्द हो रहा है, मुझे अमुक बीमारी है तो कुछ समय के बाद वाकई उसे दर्द होने लगता है। हालाँकि वास्तव में वह शारीरिक रूप से पूरी तरह स्वस्थ होता है, लेकिन मनोवैज्ञानिक कारणों से उसके शरीर में बीमारियों जैसे लक्षण भी प्रकट होने लगते हैं।



वर्षों पहले वैज्ञानिक अध्ययन से भी इस तथ्य की पुष्टि हो चुकी है कि पॉजिटिव सोचने वाले अधिक हेल्दी रहते हैं। अमेरिकी वैज्ञानिक वाल्टर पी. कैनेडी ने 1961 में सबसे पहले नोसेबो इफेक्ट शब्द का प्रयोग किया था। इस टर्म की उत्पत्ति लैटिन शब्द 'नोसेरे' से हुई थी, जिसका अर्थ होता है-नुकसान पहुँचाना। उपचार के दौरान बीमार व्यक्ति के मनोदशा पर उसके सकारात्मक विचारों का क्या असर होता है, यह जानने के लिए वैज्ञानिकों ने जब उन पर अध्ययन किया तो उन्हें पता चला कि अच्छे परिणाम के बारे में सोचकर दवाओं का सेवन करने वाले लोगों की हेल्थ में तेजी से सुधार होता है। इस प्रभाव का नाम प्लेसिबो इफेक्ट दिया गया, जिसका अर्थ होता है, मैं शीघ्र स्वस्थ हो जाऊँगा। इसी अध्ययन के अपोजिट इफेक्ट को समझने के दौरान नोसेबो इफेक्ट का प्रभाव सामने आया। इन दोनों ही तरह के अध्ययनों में कई रोचक परिणाम सामने आए। जैसे मामूली सिरदर्द होने पर वैज्ञानिकों ने लोगों को दर्द निवारक रहित टॉफी जैसी कोई सादी गोली दी, जिसे लेने के बाद लोगों ने कहा कि उन्हें आराम महसूस हो रहा है, जबकि वास्तव में उन्हें कोई दवा दी ही नहीं गई थी। इसी तरह कोविड काल के दौरान प्रयोग के तौर पर कुछ लोगों को यह बताकर विटामिन के कुछ ऐसे हल्के इंजेक्शन दिए गए कि उन्हें कोविड से बचावा का वैकसीन लगाया जा रहा है। चूँकि लोगों को पहले से इसके साइड इफेक्ट के बारे में मालूम था, इसलिए उन्हें सिरदर्द, नाँजिया और बुखार का भ्रम होने लगा। जबकि वास्तव में उन्हें कोई वैकसीन नहीं लगाया गया था। टीके के असर के बारे में नकारात्मक बातें सोचने के कारण लोगों को ऐसी तकलीफ महसूस हो रही थी।

गैजेट्स के ओवरयूज से बचें

खुद को बीमार मानने की सोच से उबरने के लिए 24 घंटे स्मार्ट वॉच जैसे गैजेट्स से दूर रहना भी जरूरी है। अनेक हेल्थ एप्स का इस्तेमाल करने वाले लोग हमेशा इसी चिंता से त्रस्त रहते हैं कि आज दस हजार कदम चलने का मेरा टारगेट पूरा नहीं हुआ, कल रात मैं आठ घंटे की नींद नहीं ले पाया, मेरा ब्लड प्रेशर बढ़ रहा है, नाड़ी तेज गति से चल रही है। इस तरह से कई बार गैजेट्स और हेल्थ एप्स भी लोगों को हेल्थ एंजायटी का मरीज बना देते हैं, इनकी वजह से स्वस्थ व्यक्ति भी स्वस्थ



थका हुआ और बीमार महसूस करने लगता है। बीमार होने की सोच वाली समस्या से बचाव के लिए गैजेट्स का सीमित इस्तेमाल करें और इंटरनेट पर मौजूद हर जानकारी पर भरोसा ना करें। अपनी हेल्थ के बारे में हमेशा अच्छा और पॉजिटिव सोचें तो हेल्दी, एक्टिव और एनर्जेटिक रहेंगे।



ऐसे करें बचाव

बीमार होने की नेगेटिव सोच से बचने के लिए थॉट रिप्लेसमेंट का तरीका अपनाएं। जब भी आपके मन में सेहत के प्रति कोई नकारात्मक विचार आए तो सचेत तरीके से उसी वक्त उन बातों से अपना ध्यान हटाकर अच्छी बातें सोचना शुरू कर दें कि मैं शीघ्र स्वस्थ हो जाऊँगा। मैं लगातार ठीक हो रहा हूँ। तार्किक ढंग से सोचें और अपने जीवन की वास्तविकता को पहचानें। जब हेल्थ को लेकर मन में कोई डर या चिंता महसूस हो तो इस बात पर विचार करें कि हर बीमारी उपचार संभव है तो फिर परेशान नहीं होना चाहिए। इसके अलावा नकारात्मक बातों से ध्यान हटाने के लिए



मनपसंद संगीत सुनें, प्रेरक किताबें पढ़ें या अपनी रुचि से जुड़े कार्यों में स्वयं को व्यस्त रखें। ध्यान और योग को नियमित रूप से अपनी दिनचर्या में शामिल करें। * (मनोवैज्ञानिक सलाहकार विचित्रा दर्शन आनंद से बातचीत पर आधारित)

सदियों से हमारे देश के ग्रामीण इलाकों के खान-पान का सबसे अहम हिस्सा दूध, दही और छाछ रहे हैं। लेकिन हाल के वर्षों में मई-जून के महीने में, जिस तरह की आग बरसाती गर्मी पड़ने लगी है, उससे दही और छाछ की खपत शहरों में भी काफी बढ़ जाती है। ऐसा होना स्वाभाविक है, क्योंकि छाछ इन तपते दिनों में दिल से लेकर दिमाग तक को तृप्त कर देता है।

बढ़ी है डिमांड-सप्लाई: इस वर्ष भी अप्रैल के बाद से ही पूरे देश में बहुत तेजी से छाछ या मट्ठा की मांग बढ़ गई है। इसका कारण है तेज गर्मी। छाछ के स्वाद और स्वास्थ्य को इससे होने वाले लाभ के कारण आज अनेक दुग्ध-उत्पादक कंपनियों पैकेटबंद अलग-अलग स्वाद की छाछ बाजार में बेच रही हैं। इन्हें खरीदकर पीने वाले ग्राहकों की संख्या में भी लगातार इजाफा हो रहा है। दरअसल, दही से बनने वाली छाछ में कई स्वास्थ्यवर्धक गुण मौजूद होते हैं। **कई तरह से लाभकारी:** छाछ में मौजूद जीवाणु, आंतों में क्रियाशील हानिकारक कीटाणुओं को समाप्त कर देता है। यह हमारी रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। गर्मी के दिनों में तो यह एक औषधि जैसा काम करता है। आयुर्वेद में बताया गया

आहार/ राजकुमार 'दिनकर'

गर्मी में पाचन सही रखे छाछ



है कि गर्मी के दौरान दोपहर के भोजन के अंत में छाछ पीना, स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायक होता है। **पाचन करें सही:** दूध और दही दोनों की अपेक्षा छाछ हल्का और सुपाच्य होता है। गर्मी के मौसम में अगर इसे रोज पिया जाए तो यह शरीर में आलस्य पैदा नहीं करता और इससे पेट

में भारीपन भी महसूस नहीं होता है। कमजोर पाचनशक्ति वालों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी होता है। यह भोजन को जल्दी पचाने में भी सहायक होता है। इससे कब्ज और दस्त दोनों ही समस्याएँ सही हो जाती हैं।

कई रोगों से बचाव: हृदय रोगियों के लिए छाछ विशेषतौर पर लाभदायक होता है, क्योंकि इसमें दूध की तुलना में चिकनाई कम होती है। इसके अलावा ब्लड प्रेशर, दमा, गठिया आदि बीमारियों में मूट्रे के सेवन से पास नहीं फटकती है। **रखें ध्यान:** छाछ का सेवन जहाँ तक हो सके, सुबह नाश्ते के समय और दोपहर के भोजन में ही करना चाहिए। छाछ हमेशा ताजा ही पीना चाहिए। इसे मिट्टी या काँच के बर्तन में पीना अधिक फायदेमंद होता है।

- ▶ बुखार आने पर, सर्दी के मौसम में या जुकाम होने की वजह से अगर कफ बन रहा हो तो इसका सेवन नहीं करना चाहिए।
- ▶ बारिश के मौसम में भी इसे नहीं पीना चाहिए या बहुत कम मात्रा में पीना चाहिए।
- ▶ बहुत ज्यादा खट्टा छाछ पीना भी शरीर को नुकसान पहुँचा सकता है। *

डिजीज

डॉ. माणिक अलीम

विशेषज्ञों के मुताबिक ब्रेन ट्यूमर के चार स्टेज होते हैं और अगर तीसरे स्टेज के शुरूआत में भी इसका पता चल जाए तो बीमार व्यक्ति को बचाया जा सकता है। इस बात से यह महत्वपूर्ण तथ्य निकलता है कि अगर हम समय रहते ब्रेन ट्यूमर की पहचान कर लें, तो इस घातक बीमारी से हर हाल में बचा जा सकता है।

किसी को भी हो सकता है: हर साल दुनिया में ब्रेन ट्यूमर के 300000 से ज्यादा मामले सामने आते हैं। यह समझना भी जलजल है कि कोई भी इसकी गिरफ्त में आ सकता है। एक जमाने में माना जाता था कि 20 साल की उम्र तक के लोगों को ब्रेन ट्यूमर की समस्या नहीं होती, लेकिन बदले खान-पान, प्रदूषण में हुए भारी इजाफे और अन्य कारणों के चलते आज 21 से 85 साल की उम्र समूह के किसी भी शख्स को इसकी समस्या हो सकती है। 40 साल से ज्यादा की उम्र वालों में इसकी आशंका इससे कम उम्र के लोगों के मुकाबले 20-21 फीसदी बढ़ जाती है। **क्या है ब्रेन ट्यूमर:** वास्तव में जब मस्तिष्क में या इसके आस-पास की कोशिकाओं के झीपे में खामी आ जाती है या वो बदले जाते हैं तो ये ब्रेन कैंसर के खतरे को जन्म देते हैं। दरअसल, डीएनए परिवर्तन के चलते

ब्रेन ट्यूमर की समस्या किसी भी उम्र में और किसी को भी हो सकती है। ऐसे में इससे बचाव का एक ही तरीका है कि समय रहते इसे डायग्नोस कर ट्रीटमेंट शुरू कर दिया जाए। इसके लिए लोगों में अवेयरनेस होना जरूरी है।

ब्रेन ट्यूमर सजगता ही सबसे बड़ी सुरक्षा है



जब ट्यूमर कुछ खास रसायनों के संपर्क में आता है तो इनका प्रभाव बहुत घातक हो जाता है। सवाल है, आखिर किसी को ब्रेन ट्यूमर किन वजहों से होता है और किन वजहों से इसमें लगातार तेजी आती जा रही है? सच्चाई यही है कि ब्रेन ट्यूमर की एक बड़ी वजह धरती में नियमित रूप से प्रदूषण का बढ़ना है। दरअसल निकल, कैडमियम,

विनाइल क्लोराइड, रेडान, बेंजीन ऐसे रसायन हैं कि अगर इन रसायनों के लगातार संपर्क में रहा जाए तो ब्रेन ट्यूमर की आशंका बढ़ जाती है। धूम्रपान भी इसकी दूसरी एक बड़ी वजह है। सिर में चोट लगने पर अगर सही से उसका इलाज न कराया जाए तो एक स्थिति के बाद यह चोट भी लगातार ट्यूमर की वजह हो बन सकती है। मस्ति

तनाव में रहना, नींद न आना, बार बार चोट लगना इससे भी ब्रेन ट्यूमर की आशंका बढ़ जाती है।

पहचानें शुरुआती लक्षण: ब्रेन ट्यूमर को समय रहते पकड़ना मुश्किल नहीं है बशर्ते हम सजग हों। जब सुबह के समय सिर में तेज दर्द हो और इसी दर्द की वजह से कई बार रात को जागना भी पड़े तो यह सामान्य सिरदर्द नहीं। ऐसे में तुरंत न्यूरोलॉजिस्ट को दिखाना चाहिए कि कहीं यह ब्रेन ट्यूमर की निशानी तो नहीं। रात में और सुबह तेज सिरदर्द के अलावा ब्रेन ट्यूमर के जो अन्य महत्वपूर्ण लक्षण हैं उनमें-बोलने और सोचने में कठिनाई का महसूस होना, आँखों में धुंधला दिखना, अचानक सुनने की क्षमता में कमी हो जाना, चेहरे का सुन्नो हो जाना, थक को निगलने में कठिनाई होना, किसी चीज में मन न लगना, विभिन्न तरह की गंधों का पता न लगना यानी उनका एहसास न होना। ये सब ब्रेन ट्यूमर के लक्षण हो सकते हैं।

संभव है ट्रीटमेंट: ब्रेन ट्यूमर लाइलाइज नहीं है। लेकिन अगर समय रहते इस बीमारी को पकड़ने में आप चूक गए तो यह लाइलाज हो सकता है। इसलिए सबसे जरूरी यही है कि आप इसे लेकर सजग रहें। अगर आप के माता-पिता ब्रेन ट्यूमर के सर्वाइवर रहे हैं तो आपको और भी ज्यादा सावधान रहना चाहिए क्योंकि आपके इसकी चपेट में आने की आशंका और ज्यादा है। *

हर्बल जोन

रेखा देशराज

भृंगराज का पौधा, इसका नाम से जाना जाता है। इसका अलग अलग नाम से पुकारा जाता है। इसमें तीखी गंध होती है और ये उस जगह बारिश के दिनों में अपने आप उग आता है, जहाँ नमी होती है। **गर्मी में विशेष लाभकारी:** भृंगराज की तासीर ठंडी होती है, इसलिए अगर गर्मी के मौसम में पेट संबंधी कोई भी समस्या मसलन अपच, गैस बनना और कब्ज से पीड़ित हो तो बहुत आसानी से इसके इस्तेमाल से इन समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है। आयुर्वेद के मुताबिक अगर गर्मियों में भृंगराज का तीन महीने तक शब्त पीया जाए, तो शरीर की प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है।

बालों के लिए वरदान: भृंगराज पौधे की पत्तियों में विशेष गुण होते हैं। जिन लोगों के सिर के बाल झड़ रहे हों, वो लोग अगर भृंगराज के पौधे की हरी पत्तियों को पीसकर अपने सिर में लगा लें तो बाल झड़ने तुरंत बंद हो जाते हैं। झड़ते बालों को रोकने ही नहीं बल्कि उन्हें काला करने के बारे में भी इसको ख्याति हासिल है।

गुंठाराज एक ऐसी जड़ी-बूटी है, जिसका कई तरह की शारीरिक समस्याओं में उपयोग किया जा सकता है। शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाने और बालों को हेल्दी रखने के साथ ही गर्मी में यह विशेष रूप से उपयोगी होता है। इसके गुणों के बारे में जानिए।

कई समस्याओं में कारगर भृंगराज



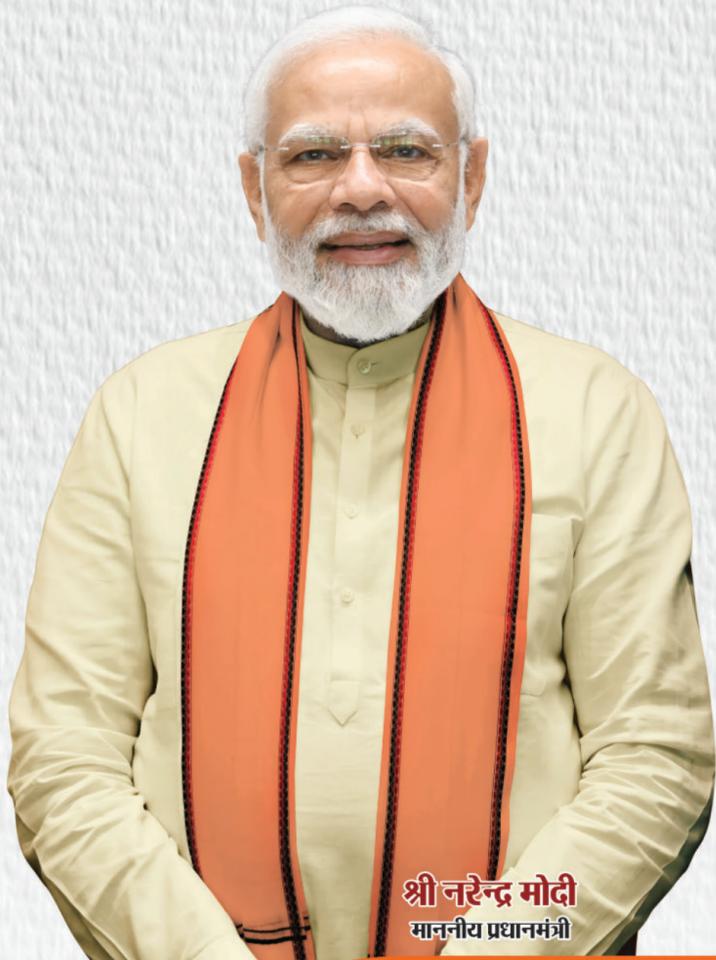
होते हैं कई गुण: भृंगराज में अनेक प्रकार के एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जैसे- फ्लेवोनॉयड और एल्कलॉइड। ये एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर को नुकसान पहुँचाने वाले हानिकारक पदार्थों को शरीर से बाहर निकालने का काम करते हैं और विभिन्न प्रकार के हानिकारक चीजों से लिवर की रक्षा करते हैं। लिवर की रक्षा के लिए भृंगराज बहुत उपयोगी माना जाता है। इसमें एंटीमाइक्रोबियल गुण भी होते हैं, जो लिवर को हेपेटाइटिस सी जैसे वायरल संक्रमण से बचाता है। भृंगराज शरीर में होने वाली सूजन को असरदार ढंग से रोकता है और इसके अंदर जो पोषक तत्व होते हैं, उन्हीं से बालों की गुणवत्ता और उनकी लंबाई में इजाफा होता है। त्वचा के कटने, छीलने या घाव

आदि हो जाने पर भी यह असरदार तरीके से काम करता है। यह कफ और वात विकार को भी कम करता है। लिवर के साथ किडनी के स्वास्थ्य के लिए भी यह बेहद उपयोगी है। फैटी लिवर और पीलिया जैसी समस्याओं में यह बेहद असरकारी होता है। त्वचा के संक्रमण से भी यह बचाता है। **एक्सपर्ट की राय से करें यूज:** इसकी पत्तियों का पेस्ट बनाकर और उसमें तेल मिलाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। या फिर बाजार से मिलने वाले भृंगराज हर्बल के विभिन्न प्रोडक्ट्स जैसे कैप्सूल आदि का सेवन किया जा सकता है। भृंगराज का उपयोग हमेशा किसी आयुर्वेद एक्सपर्ट की सलाह और देख-रेख में ही करना चाहिए, वरना नुकसान भी हो सकता है। *



विष्णु के सुशासन से
संवर रहा छत्तीसगढ़

सुशासन और समग्र विकास के



श्री नरेन्द्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्री



माह



श्री विष्णुदेव साय
माननीय मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

विकास की नई राह

- कृषक उन्नति से समृद्ध किसान, 3100 रुपए में खरीदा धान
- मिला दो वर्षों का 3716 करोड़ रुपए बकाया बोनस
- पीएम आवास से 18 लाख से अधिक परिवारों को अपना मकान, गरीबों का रखा ध्यान
- मुफ्त अनाज से गरीबों का कल्याण, एक करोड़ से अधिक परिवारों को 5 वर्षों तक राशन
- महतारी वंदन से महिलाओं को आर्थिक संबल, प्रतिवर्ष 12,000 रुपए की मदद से 70 लाख महिलाओं को मिला बल
- तेंदूपत्ता मानदेय अब बढ़कर प्रति मानक बोरा 5,500 रुपए भुगतान, आदिवासी का सम्मान
- शासकीय भर्ती आयु सीमा में 5 वर्ष की छूट मिली, युवाओं में चहुँओर खुशी
- ऋष्टाचार मुक्त पारदर्शी भर्ती प्रक्रिया सुनिश्चित, युवा रहेगा अब निश्चित
- 'नियद नेल्लानार' से माओवादी समस्या का पूर्ण निदान, लड़ाई से आगे बढ़ विकास का विधान
- त्वरित निर्णय- सख्त प्रशासन, विगत 6 माह में, 129 माओवादी डेर, 488 गिरफ्तार, 431 आत्मसमर्पण
- 'रामलला दर्शन योजना' से श्रद्धालुओं को अयोध्या धाम की निःशुल्क यात्रा का मिल रहा सौभाग्य

सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास

साय ने कहा- महतारी वंदन की तरह ओडिशा में सुभद्रा योजना का लाभ भाजपा को मिला

हरिभूमि न्यूज़: रायपुर

ओडिशा में भाजपा की बड़ी जीत पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा, ओडिशा में हुए विधानसभा चुनाव में भाजपा 78 सीटों के साथ पूर्ण बहुमत हासिल कर सत्ता में आई है। जिस तरह छत्तीसगढ़ विधानसभा 2023 में बीजेपी को महतारी वंदन योजना का लाभ मिला, उसी तरह ओडिशा में भी भाजपा को सुभद्रा योजना का लाभ मिला है। भाजपा जो कहती है, उसे पूरा करती है। ओडिशा के नए मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होने के लिए मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने रवाना होने से पहले रायपुर एयरपोर्ट पर स्वाददाताओं चर्चा के दौरान बताया कि मेरे साथ सांसद बृजमोहन अग्रवाल, उप मुख्यमंत्री अरुण साव और विधायक पुरंदर मिश्रा भी ओडिशा जा रहे हैं। छत्तीसगढ़ के नेताओं और मंत्रियों का सहयोग ओडिशा के चुनाव में रहा है। ओडिशा की जनता ने हमारे प्रधानमंत्री पर और मोदी की गारंटी पर विश्वास किया है। पहली बार ओडिशा में भाजपा की स्पष्ट बहुमत में सरकार बनी है।

वहां का चुनावी घोषणापत्र छत्तीसगढ़ की तरह

छत्तीसगढ़ की महतारी वंदन योजना की तरह ओडिशा में भी पार्टी को सुभद्रा योजना का लाभ चुनाव में मिला, इस सवाल पर उन्होंने कहा, बिल्कुल ओडिशा में भी जो वहां का चुनावी घोषणापत्र है, वह छत्तीसगढ़ की तरह है। हमने 100 दिनों में छत्तीसगढ़ में जो काम किया, उसका असर ओडिशा पर भी दिखा है। भाजपा जो कहती है, उसे पूरा करती है।

जमीन संबंधी विवादों में जियो रिफ्रेंसिंग तकनीक के उपयोग को मंजूरी

हरिभूमि न्यूज़: रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने भूमि संबंधी विवादों को दूर करने के लिए जियो रिफ्रेंसिंग तकनीक के उपयोग को मंजूरी दे दी है। अब भूमि चिन्हांकन के लिए इस नई तकनीक का उपयोग किया जाएगा, जिससे छोटी-छोटी भूमि का वास्तविक चिन्हांकन करना आसान होगा। इससे प्रवेश में होने वाले जमीन विवादों को सुलझाने में सरकार को बड़ी मदद मिलेगी। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सोशल मीडिया एक्स पर पोस्ट कर इसकी जानकारी दी है। उन्होंने लिखा, छत्तीसगढ़ में भूमि संबंधी विवादों को दूर करने के लिए हमारी सरकार नई तकनीक का इस्तेमाल करने जा रही है। जियो रिफ्रेंसिंग तकनीक के उपयोग को मंजूरी दे दी गई है, साथ ही राजस्व प्रशासन को सुदृढ़ करने के लिए बजट में 150 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है।

तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार के नवीन पद स्वीकृत उन्होंने कहा, जियो रिफ्रेंसिंग तकनीक के माध्यम से छोटी से छोटी भूमि का वास्तविक चिन्हांकन करना आसान होगा। इससे जमीन संबंधी विवादों को हल करने में मदद मिलेगी। जियो रिफ्रेंसिंग के काम को व्यवस्थित ढंग से संचालित करने के लिए हमारी सरकार तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार के नवीन पदों का भी सृजन करने जा रही है।

राशिफल

- मेष** मन प्रसन्न रहेगा। नौकरी के लिए परीक्षा एवं साक्षात्कारदि कार्यों में सफलता मिलेगी। सन्तान के स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
- वृष** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। नौकरी में कार्यक्षेत्र में सुधार होगा, परन्तु परिश्रम अधिक रहेगा। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति रहेगी।
- मिथुन** आत्मविश्वास में कमी रहेगी। परिवार का साथ मिलेगा। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा। वस्त्रों पर खर्च बढ़ सकते हैं। मन अशान्त रहेगा।
- कर्क** परिश्रम अधिक रहेगा। सेहत का ध्यान रखें। कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। भाइयों के सहयोग से कारोबार को गति मिल सकती है।
- सिंह** व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचे। बस्त्रों आदि पर खर्च बढ़ सकते हैं। आय की स्थिति में सुधार होगा। सेहत का ध्यान रखें। सन्तान सुख में वृद्धि होगी।
- कन्या** क्रोध एवं आवेश के अतिरिक्त से बचें। परिवार में शान्ति एवं सद्भाव बनाये रखने के लिए प्रयास करें। नौकरी में उच्च पद की प्राप्ति होगी।
- तुला** स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। सम्पत्ति में वृद्धि होगी।
- वृश्चिक** कार्यक्षेत्र का विस्तार होगा। शैक्षिक कार्यों पर ध्यान दें। मानसिक शान्ति बनाये रखें। माता का सान्निध्य मिलेगा। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा।
- धनु** मित्रों के साथ धार्मिक स्थान की यात्रा पर जा सकते हैं। घर-परिवार में धार्मिक-मांगलिक कार्य होंगे। भवनों की साज-सज्जा पर खर्च अधिक रहेगा।
- मकर** आलस्य में वृद्धि हो सकती है। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा, लेकिन परिणाम संदिग्ध है। शैक्षिक कार्यों में व्यवधान आ सकते हैं।
- कुम्भ** खर्च बढ़ेंगे। आय के साधन बन सकते हैं। नौकरी में इच्छा-विरुद्ध कोई अतिरिक्त जिम्मेदारी मिल सकती है। परिश्रम की अधिकता रहेगी।
- मीन** कारोबार में सुधार के लिए भाई-बहनों का सहयोग मिल सकता है। जीवनसाथी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। रहन-सहन कष्टदायी होगा। तनाव से बचें।

खबर का असर : सामुदायिक भवन पर कब्जा पर योजना एवं सांख्यिकी विभाग सख्त, तत्काल खाली कराने दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज़: रायपुर

शहर के सिविल लाइन वार्ड अंतर्गत जोगी नगर में विधायक निधि की राशि से बने सामुदायिक भवन पर पिछले एक साल से कब्जा कर कुछ लोग उसे घर की तरह उपयोग करने लगे थे। हरिभूमि ने सामुदायिक भवन में किए गए इस कब्जा का भंडाफोड़ करते हुए खबर प्रकाशित की। इस खबर का असर अब देखने भी मिला है। विधायक निधि की राशि स्वीकृत करने वाले योजना एवं सांख्यिकी विभाग ने इस खबर पर एक्शन लेते हुए संबंधित क्षेत्र के जोन आयुक्त को पत्र लिखकर निर्देश दिए हैं कि तत्काल सामुदायिक भवन को कब्जा मुक्त कराकर वास्तुस्थिति की जानकारी दें।

कुछ लोगों की मिली शिकायत पर हरिभूमि टीम ने जोगी नगर सामुदायिक भवन की पड़ताल की थी। इस पड़ताल में शिकायत सही मिली। सामुदायिक भवन में मोहल्ले में रहने वाले कुछ लोगों ने करीब एक साल से कब्जा कर रखा है। कब्जा करने के साथ सामुदायिक भवन को घर की तरह उपयोग कर रहे हैं। इसके कारण सामुदायिक भवन में सालभर से कोई भी कार्यक्रम आयोजित नहीं हो पाए हैं। सालभर में सामुदायिक भवन में कार्यक्रम कराने के लिए कई लोग पहुंचे भी थे, लेकिन सभी को कब्जा करने वाले



भवन में मरम्मत का काम चल रहा है कहरकर लौटा देते थे। टीम ने पड़ताल के बाद सामुदायिक भवन पर कब्जा करने की खबर प्रमुखता से प्रकाशित की। इस खबर का असर यह हुआ कि योजना व सांख्यिकी विभाग ने अब इस मामले में

निर्देश के बाद भी कार्रवाई नहीं, आयुक्त ने कहा- आज कराएंगे खाली

है कि भवन को तत्काल कब्जा से मुक्त कराया जाए, लेकिन इस निर्देश के बाद भी देर शाम तक कोई कार्रवाई नहीं की गई। हालांकि जोन आयुक्त ने बातचीत में इसकी पुष्टि भी की है कि कुछ परिवार भवन में सालभर से निवास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि इसकी जानकारी हमें नहीं थी। योजना एवं सांख्यिकी विभाग के निर्देश भी मिले हैं। इस मामले में गुरुवार को भवन को कब्जा मुक्त कराने की कार्रवाई की जाएगी।

पार्षद को पहले से थी सामुदायिक भवन पर कब्जा की जानकारी

सामुदायिक भवन में कुछ परिवार के रहने की जानकारी वार्ड के पार्षद नीलम जगत को भी थी। उन्होंने बताया कि भवन में एक नहीं, बल्कि दो परिवार रहते हैं। इन परिवारों का मोहल्ले में दूसरी जगह पर मकान का निर्माण चल रहा है। इसके कारण ये परिवार भवन में रह रहे हैं। हरिभूमि की खबर के बाद पार्षद ने भी जोन आयुक्त को कब्जा मुक्त कराने की मांग की है। उन्होंने यह भी बताया कि भवन की चाबी मोहल्लेवासियों के पास ही रहती है।

ट्रेजर आईलैंड से निगम को 15 करोड़ का नुकसान, एमआईसी सदस्य कलेक्टर से मिलेंगे

रायपुर। शहर सरकार की परिषद जिला कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार से मुलाकात कर ट्रेजर आईलैंड के नियमितकरण का विरोध करेगी। राजीनामा के बाद 17 करोड़ की बकाया राशि वसूलने की जगह नियमितकरण में इस राशि को घटाकर 2.50 करोड़ में सेटलमेंट को लेकर महापौर एजाज देबर सहित एमआईसी सदस्यों ने जमकर नाराजगी जताई है। इस मामले में परिषद के सदस्य जल्द जिला कलेक्टर से मिलकर नगर निगम को ट्रेजर आईलैंड से हो रहे 15 करोड़ के नुकसान की ओर ध्यान आकर्षित करायेंगे। दरअसल, नगर निगम जोन 9 क्षेत्र अंतर्गत सेरीखेड़ी के पास बने रहे मॉल ट्रेजर आईलैंड के 17 करोड़ की

बकाया भुगतान राशि को घटाकर मात्र 2.50 करोड़ में नियमितकरण के तहत सेटलमेंट करने का मामला चर्चा में है। मॉल प्रबंधन को नगर निगम ने राजीनामा के तहत पूर्व में डिमांड दिया था। इससे नगर निगम को एक बड़ी राशि राजस्व के रूप में मिलती, पर राजीनामा के प्रकरण को नियमितकरण में बदला जा रहा है। महापौर एजाज देबर, एमआईसी सदस्य श्रीकुमार मेनन ने इस पर आपत्ति जताते हुए कहा है कि इससे नगर निगम को 15 करोड़ का नुकसान हो रहा है। इसके विरोध में सभी एमआईसी सदस्य जिला कलेक्टर के पास जाकर ट्रेजर आईलैंड के नियमितकरण पर एक्शन जतायेंगे।

GOVERNMENT OF CHHATTISGARH, WATER RESOURCES DEPARTMENT OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, WATER RESOURCES DIVISION, PENDRA ROAD DISTT.GOURELLA PENDRA MARWAHI (C.G.)
TENDER CANCELLATION ORDER
Order No. 2114 /S.A.C./Pendra Road/2024 Date :-12/06/2024
Due to unavoidable circumstances the (1) NIT No. 06/SAC/2023-24 Dated 19.12.2023 First Call (System No. 150135) Ranijhap Anicut Electric Power Micro Irrigation Scheme AND (2) NIT no. 10/SAC/2023-24 Dated 02.02.2024 (System No. 152349) CONSTRUCTION OF BALANCE WORK OF MAIN CANAL FROM RD 1960.00 M. TO RD 4560.00 M. INCLUDING EARTH WORK, 22 NOS. CANAL STRUCTURES WITH 14 NOS. OUTLETS AND CONSTRUCTION OF MINOR CANAL FROM RD 0.00 M. TO RD 1770.00 M. INCLUDING EARTH WORK, 5 NOS. CANAL STRUCTURES WITH 8 NOS. OUTLETS OF NAWAGAON DIVERSION SCHEME is cancelled.

कार्यालय मुख्य अभियंता, लो.नि.वि., राष्ट्रीय राजमार्ग परिक्षेत्र, रायपुर (छ.ग.)
दिनांक 10.06.2024
एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत टेकदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु ऑनलाइन (Online) निविदा आमंत्रित की जाती है :-
क्र. नि.आ.सू.क्र. दिनांक सिस्टम आईडी क्र. कार्य का नाम कार्य की अनुमानित लागत
1 83/CE/NH/ITC/44-11/2024 (4th Call) 2024_MoRTH_809250_1 SHORT TERM MAINTENANCE CONTRACT (STMC) OF ROAD FROM KM 0.00 TO km 36.00 OF NH - 163. Rs. 208.71/- Lakh (i/c GST)
निविदा डाउनलोड करने की अंतिम तिथिदिनांक 25.06.2024 शाम 17.30 बजे तक है।
2. उपरोक्त निर्माण कार्यों की निविदा की सामान्य शर्तें, धरोहर राशि, विस्तृत निविदा विनियम निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय (MORT&H's) के ई-प्रोक्चोरमेंट वेब पोर्टल <https://eprocure.gov.in/eprocure/> app से डाउनलोड की जा सकती है।
मुख्य अभियंता लो.नि.वि., राष्ट्रीय राजमार्ग परिक्षेत्र, रायपुर (छ.ग.)
जो. 242500257/3

MUNICIPAL CORPORATION, RAIPUR
RAIPUR DATED: 12/06/2024
e-Procurement Tender Notice
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in> (1st Call)
Online bids are invited for the following works up to 04/07/2024 at 17:30 hours.
Sr. No. System Tender No. Name of work/ Description of work Probable amount of contract (in Lacs)
1 154787 Outsourcing of 50 (47 Unskilled, 3 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 40 Thakur Pyarelal Singh Ward. Rs. 74.673 lacs
2 154788 Outsourcing of 40 (37 Unskilled, 3 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 41 Pt. Dindayal Upadhyay Ward. Rs. 59.858 lacs
3 154789 Outsourcing of 45 (42 Unskilled, 3 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 42 Pt. Sunder Lal Sharma Ward. Rs. 67.266 lacs
4 154790 Outsourcing of 40 (37 Unskilled, 3 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 45 Mahant Laxminarayan das Ward. Rs. 59.858 lacs
5 154792 Outsourcing of 35 (33 Unskilled, 2 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 65 Yaman Rao Lakhie Ward. Rs. 52.251 lacs
6 154793 Outsourcing of 40 (37 Unskilled, 3 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 67 Bhaktamata Karma Ward. Rs. 59.858 lacs
7 154794 Outsourcing of 40 (37 Unskilled, 3 skilled) Worker at RMC Zone 05 Wards No. 68 Dr. Khoochand Baghel Ward. Rs. 59.858 lacs
8 154795 Outsourcing of 15 (14 Unskilled, 1 skilled) Worker at RMC Zone 05 Zone Gange lacs
9 154796 Supplies 30 LMV Drivers Through placement agency for Zone No.-05 Rs. 50.429 lacs
The details can be viewed and downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal <https://eproc.cgstate.gov.in> from 13/06/2024 10:30 Hours (IST) on wards.
For more details on the tender and bidding process you may please visit the above-mentioned portal. NIT Details and other documents.
Note: (1) All eligible/interested Contractors are mandated to get enrolled on e-Procurement portal (2) Contractors can contact Help Desk for any clarification of their doubts regarding the process of Electronic Procurement System. Help Desk at Toll Free No. 18004199140 or through Email ID helpdesk.eproc@cgsw.gov.in
जो. 242500278/1

कार्यालय, नगर पालिक निगम, कोरबा (छ.ग.)
मुख्य कार्यालय - साकेत भवन, आई.टी.आई. चौक, कोरबा (छ.ग.)
दर्रां जोन
फा.क्र./689,690,692,693,694,695,696 एवं 712/निगम (दर्रां जोन)/2024/
कोरबा, दिनांक 07.06.2024
निविदा आमंत्रण की सूचना
लोक निर्माण विभाग से एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत टेकदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु हेतु ऑनलाइन (Online) निविदा आमंत्रित की जाती है :-
1. निविदा प्राप्त करने की अंतिम तिथि - 25.06.2024 सायंकाल 3:00 बजे तक
2. निविदा खुलने की अंतिम तिथि - 25.06.2024 सायंकाल 4:30 बजे तक
क्र. कार्य का नाम अनुमानित लागत धरोहर राशि रु में
01 आई.टी.आई. अंतर्गत भवन गली में नली मरम्मत कार्य, श्याम नगर में सामुदायिक भवन के पास सिट्टेवस की व्यवस्था एवं श्याम नगर में ग्रंथ पण्डाल के पास सिट्टेवस की व्यवस्था कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 5,00,000/- 5,000/-
02 आई.टी.आई. के के.नू. आवास परिसर वी.एम.एम. ऑफिस के सामने बाउण्ड्रीवाल एवं रोड का निर्माण कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 5,00,000/- 5,000/-
03 आई.टी.आई. 46 अयोध्यापुरी पूर्व माध्यमिक शाला छत और फर्श मरम्मत व बाउण्ड्रीवाल का निर्माण कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 5,00,000/- 5,000/-
04 आई.टी.आई. 47 जमीनपट्टी के पी.एस. स्कूल के पास से रमला देवी से लेते हुए ग्राम रमला भवन के सामने लक नली निर्माण प्रस्ताव एवं गोपालपुर में कोरबाई दर्रा प्राणय वस्तुवा में छत निर्माण कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 8,00,000/- 6,000/-
05 आई.टी.आई. 48 खडिया पारा में सड़क निर्माण कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 5,00,000/- 5,000/-
06 आई.टी.आई. 49 शक्ति नगर प्रणाल्यल लाटा में सांस्कृतिक भवन के पास सांस्कृतिक मंच का निर्माण कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 5,00,000/- 5,000/-
07 आई.टी.आई. 50 भ्रम नगर स्थित आंगनबाड़ी परिसर में फेर लॉक निर्माण एवं रांभिम पथर लानाने का कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 5,00,000/- 5,000/-
08 आई.टी.आई. 45 बंधाराय गण नहर में पत्थर का निर्माण कार्य। (जिला खनिज संस्थान न्याय, वर्ष 2024) (द्वितीय निविदा) 6,00,000/- 4,500/-
उपरोक्त कार्यों की निविदा की सामान्य शर्तें धरोहर राशि विनियम निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी कार्यालयीन अर्थी में कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है साथ ही यह जानकारी विभाग के वेबसाइट Website : www.korbamunicipal.in एवं www.uad.cg.gov.in में देखा एवं डाउनलोड किया जा सकता है।
॥ सख्त भारत निर्माण में योगदान दें ॥
कार्यालय अभियंता नगर पालिक निगम कोरबा (छ.ग.)

कार्यालय कलेक्टर (आदिवासी विकास) गौरैला - पेण्ड्रा - मरवाही (छ.ग.)
दूरभाष क्र. - 07751220558 Email - omrsgaurelapendramarwah@gmail.com
क्रमांक/EMRS/ले. - प्रवेश/2024-25/1444 गौरैला - पेण्ड्रा - मरवाही, दिनांक 12/06/2024
एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों में शैक्षणिक सत्र 2024-25 के रिक्त सीटों में लेटरल एंट्री के माध्यम से प्रवेश की सूचना
जिला स्तरीय आदिम जाति कल्याण, आवासीय एवं अन्न शैक्षणिक संस्थान समिति गौरैला-पेण्ड्रा-मरवाही छ.ग. अंतर्गत संचालित एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों में वर्ष 2024-25 में विभिन्न कक्षाओं में रिक्त सीट के विरुद्ध प्रवेश लेटरल एंट्री प्रवेश परीक्षा नियमावली एवं प्रवेश नीति 2023-24 के माध्यम से प्रवेश दिया जाना है। विद्यालयों पर तथा कक्षावार रिक्त सीटों की जानकारी निम्नानुसार है :-
क्र. विद्यालय का नाम शिक्षा का माध्यम कक्षा जिरामें सीट रिक्त की संख्या रिक्त सीट बालक-कन्या योग
1 एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय डोंगरिया, वि. छ. मरवाही अंग्रेजी 7वीं 00 01 01
2 8वीं 00 01 01
3 हिन्दी 10वीं 02 04 06
4 11वीं (गणित / जीव विज्ञान) 05 04 09
5 12वीं (गणित / जीव विज्ञान) 06 01 07
6 एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय लाटा, वि. छ. पेण्ड्रा अंग्रेजी 7वीं 00 02 02
7 हिन्दी 10वीं 02 03 05
8 11वीं 05 01 06
9 एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय नेवरा, वि. छ. गौरैला अंग्रेजी 10वीं 04 01 05
टीप :- कक्षा 10वीं एवं 12वीं में प्रवेश हेतु कक्षा 9वीं व 11वीं में CBSE Board में नामांकन अनिवार्य है। उक्त कक्षावार रिक्त सीट के विरुद्ध प्रवेश हेतु आवेदन पत्र दिनांक 13.06.2024 से 21.06.2024 तक कार्यालय प्रादाय, एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय डोंगरिया, लाटा व नेवरा से प्राप्त एवं नामांकित जा सकता है। प्रवेश परीक्षा की तिथि एवं परीक्षा का स्थान की जानकारी प्रवेश से उपलब्ध कराई जावेगी। प्रवेश परीक्षा के सम्बंध में अधिक जानकारी हेतु कार्यालय सहायक आयुक्त, आदिवासी विकास जिला गौरैला - पेण्ड्रा - मरवाही छगो एवं प्रादाय, एकलव्य अंगुक्त आदर्श आवासीय विद्यालय डोंगरिया / लाटा/ नेवरा से सम्पर्क कर प्राप्त किया जा सकता है।
(डॉ. ललित शुक्ला) सहायक आयुक्त आदिवासी विकास जो. 242500278/1 गौरैला - पेण्ड्रा - मरवाही (छ.ग.)

राज्य बाल संरक्षण समिति, छत्तीसगढ़
संचालनलय महिला एवं बाल विकास विभाग छत्तीसगढ़ इन्द्रावती नगर, ब्लॉक 01, तृतीय तल, अटल नगर, रायपुर (छगो)
दूरभाष क्रमांक 0771-2234192, 2234188 (Fax) email : dirwed@nic.in
किशोर न्याय (बालकों की देखरेख एवं संरक्षण) अभिनियम 2015 यथा संशोधित 2021 तथा किशोर न्याय (बालकों की देखरेख एवं संरक्षण) आदेश नियम 2016 यथा संशोधित 2022 के प्रावधानों के अनुसार किशोर न्याय (बालकों के सामाजिक कार्यकर्ताओं तथा बालक कल्याण समितियों में रिक्तियों की पूर्ति हेतु अस्थाय एवं स्वर्यों का चयन कर संशुक्ति का गठन। पुनर्गठन किया जाना है। इस हेतु निम्नलिखित अर्हताओं अर्हताओं के प्रकाश में पात्र आवेदकों से दिनांक 15/07/2024 तक आवेदन आमंत्रित है।
1. बालक कल्याण समिति के अस्थाय तथा स्वर्य की रिक्तियों का विवरण -
क्र. जिले का नाम रिक्त संख्या स्वर्य मानदये
1 गौरैला - पेण्ड्रा - मरवाही रिक्त - 01 रिक्त - 04 (01 महिला) 2000 / - प्रति बालक / शान्तनू द्वारा निर्धारित मानदये
2 सारांग-विलासगढ़ रिक्त - 01 रिक्त - 04 (01 महिला)
3 ससित रिक्त - 01 रिक्त - 04 (01 महिला)
4 खैरागढ़-खैरखाना - गोंड रिक्त - 01 रिक्त - 04 (01 महिला)
5 मोहला - माणपुर - अ. चौकी रिक्त - 01 रिक्त - 04 (01 महिला)
6 भरपुर मनेन्द्रगढ़-विरमिरी रिक्त - 01 रिक्त - 04 (01 महिला)
7 सुकमा रिक्त - 01 - रिक्त - 01
8 देवगढ़ा - - रिक्त - 02
9 कोरबागढ़ - - रिक्त - 02
10 महासमुद्र - - रिक्त - 01
कुल योग 07 28
2. किशोर न्याय बोर्ड के लिए सामाजिक कार्यकर्ता की रिक्तियों का विवरण -
क्र. जिले का नाम रिक्त संख्या स्वर्य मानदये
1 गौरैला - पेण्ड्रा - मरवाही रिक्त - 02 (01 महिला) 2000 / - प्रति बालक / शान्तनू द्वारा निर्धारित मानदये
2 सारांग-विलासगढ़ रिक्त - 02 (01 महिला)
3 ससित रिक्त - 02 (01 महिला)
4 खैरागढ़-खैरखाना - गोंड रिक्त - 02 (01 महिला)
5 मोहला - माणपुर - अ. चौकी रिक्त - 02 (01 महिला)
6 भरपुर मनेन्द्रगढ़-विरमिरी रिक्त - 02 (01 महिला)
7 सुकमा रिक्त - 01 रिक्त - 01
कुल योग 14
1. विज्ञापन की विस्तृत जानकारी महिला एवं बाल विकास विभाग के सूचना पटल पर एवं वेबसाइट www.cgstate.gov.in पर एवं www.cgwed.gov.in पर देखी जा सकती है।
2. आवेदन के लिए पृष्ठक एवं संरक्षण अभिनियम 2015 यथा संशोधित 2021 तथा किशोर न्याय (बालकों की देखरेख एवं संरक्षण) आदेश नियम 2016 यथा संशोधित 2022 के प्रावधानों के अनुसार किशोर न्याय (बालकों के सामाजिक कार्यकर्ताओं तथा बालक कल्याण समितियों में रिक्तियों की पूर्ति हेतु अस्थाय एवं स्वर्यों का चयन कर संशुक्ति का गठन। पुनर्गठन किया जाना है। इस हेतु निम्नलिखित अर्हताओं अर्हताओं के प्रकाश में पात्र आवेदकों से दिनांक 15/07/2024 तक आवेदन आमंत्रित है।
3. आवेदन प्रेषित करने का पता :- संचालनलय, महिला एवं बाल विकास विभाग, ब्लॉक 01, द्वितीय तल, इन्द्रावती भवन, अटल नगर, नवा रायपुर (छ.ग.) 4920021
4. आवेदन पत्र कालवर्ष में लेखी स्वीकार नहीं किये जायेंगे। आवेदन पत्र पंजीकृत डाक/ स्वीकृत/ कोरियर के माध्यम से ही स्वीकार होंगे।
5. आवेदन का आवेदन दिनांक 15/07/2024 को वर्ष 5:30 बजे तक अनिवार्य रूप से प्राप्त हो जाना चाहिए। इसके पश्चात प्राप्त आवेदन स्वीकार नहीं किये जायेंगे।
व्यक्ति योग्यता न रखने वाले उम्मीदवार कृपया आवेदन न करें।
(तुलिका प्रजापति) संचालक महिला एवं बाल विकास विभाग एवं सचिव राज्य बाल संरक्षण समिति नवा रायपुर, अटल नगर (छ.ग.)
जो. 242500240/3

शब्द पहेली - 5540

1	2	3	4	5
6	7	8	9	
	10	11	12	
13		14	15	16
	17	18	19	20
21	22	23	24	
25	26	27		28
29	30	31		
	32	33	34	
35	36	37	38	39
	40		41	

बाएँ से दाएँ
1. जाति, समाज, बुधता-4
3. स्वयंवर माला, जीत-4
6. चूहे का घर-2
7. स्थिर, टिका हुआ-3
8. पार्थिव देह, लाश-2
10. सुवासित करना-4
11. थोड़ा, कम-2
13. मोटा आटा, दानेदार-4
15. गौरव, अभिमान-3
17. विष्णु, नारायण-4
20. वाहन, गाड़ी, जहाज-2
21. होशियार, दक्ष-3
23. उचित, सही-3
25. जया भादुड़ी व अमिताभ की फिल्म-2
26. करिश्मा, कतरब-4
29. भर्त्सना, धिक्कार-3
31. गुलाम, परतंत्र-4
32. बेल, लतिका-2
34. आश्चर्य-4
35. नाद, टप-2

37. मयूत-3
39. मछली-2
40. कुशलपूर्वक, सुस्थित-4
41. मित्रतापूर्ण-4
ऊपर से नीचे
1. विधेयक, देयक-2
2. विजयादशमी-4
3. जैत, विजय-2
4. जुड़वा-3
5. शव, मृत शरीर-2
6. बंधु, सजातीय, भाई-4
7. एक आंख वाला-2
9. मौजूद, आधुनिक-4
10. मदमस्त-4
12. धुन, लय, सुर-2
14. इच्छा, कामना-2
16. सुर साधना-3
18. भगवान कृष्ण का गरीब मित्र-3
19. छुट्टी, अवकाश-2
21. अच्छे कुल का-3
22. प्राय (अंग्रेजी)-2

24. यम, मृत्यु का देवता-4
25. अपमिश्रण, खोट-4
27. निशा, रात्रि-2
28. कहासुनी, कलह-4
30. तल्ला, पैदा-2
31. गुलामी, पराश्रित-4
33. शिक्षा (उर्दू)-3
34. अदा करना, चुकाना-2
36. एक सवारी गाड़ी-2
38. झुका हुआ-2
39. दोस्त, सखा-2

शब्द पहेली - 5539 का हल

प	ब	क	ग	ख	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न
ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल	ळ	ल
य	र	ल	ग	ख	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न
न	क	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	ल
वा	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	ल	ळ
दी	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	ल	ळ
कि	र	ल	ग	ख	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न
ज	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	ल	ळ
रा	ज	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	ल
ज	ल	र	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न

सूट

खबर संक्षेप

बलौदाबाजार की घटना भाजपा सरकार की लापरवाही और नाकामी का परिणाम

रायपुर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, भाजपा सरकार की लापरवाही और नाकामी का परिणाम है बलौदाबाजार की घटना। घटना की नैतिक जिम्मेदारी लेकर गुहमंत्रि विजय शर्मा अपने पद से इस्तीफा दें। इस्तीफा नहीं देते तो मुख्यमंत्री, गुहमंत्रि को बर्खास्त करें। देश के इतिहास में ऐसा पहली बार हुआ है, कलेक्टर और एसपी के कार्यालय को एक साथ जला दिया गया। यह घटना राज्य के कानून व्यवस्था पर सवाल खड़ा करती है। उन्होंने कहा, यह घटना सरकार के इंटीलीजेंस फेलियर का परिणाम है। समाज ने प्रदर्शन के लिये अनुमति ली थी। सरकार को जानकारी थी, फिर भी सावधानी क्यों नहीं बरती गयी? सतनामी समाज द्वारा सोशल मीडिया के माध्यम से लोगों को बलौदाबाजार पहुंचने की अपील की गयी थी। बड़ी संख्या में लोग आये इसका भी अनुमान था, फिर प्रशासन ने लापरवाही क्यों बरती? उन्होंने कहा, साय सरकार की अकर्मण्यता के चलते ही बलौदाबाजार में कानून व्यवस्था बिगड़ी है। यदि समय रहते जैतखाम को क्षति पहुंचाने वाली पर कार्रवाई की गई होती और समाज से संवाद किया गया होता, तो ऐसी अप्रिय स्थिति निर्मित नहीं होती। यहां की स्थिति को समय पर हल नहीं करने के कारण इस पूरे मामले के लिये दोषी साय सरकार है। इस घटना की जिम्मेदारी तय होनी चाहिये।

महिला के गले से चैन लूटने की कोशिश

रायपुर। डीडीनगर थाना में एक महिला ने सोमवार को अज्ञात बाइक सवार बदमाशों के खिलाफ चैन लूटने की कोशिश करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक 50 वर्ष की करीब उम्र की महिला हादसे घात घाट पर टहलने के लिए निकली थी। इसी दौरान बाइक सवार दो बदमाश महिला के करीब पहुंचे और उसके गले से चैन लूटकर भागने की कोशिश करने लगे। बदमाश महिला के गले में झपट्टा मारकर चैन लूटने की कोशिश कर रहे थे, इसी दौरान महिला ने चैन को अपने हाथ में पकड़ लिया, इस वजह से बदमाश महिला के गले में पहनी चैन नहीं लूट पाए।

ढाई माह से वेतन नहीं, शराब दुकानों के सुरक्षा गार्डों ने कंपनी के खिलाफ खोला मोर्चा, आबकारी कार्यालय में किया प्रदर्शन

तीन दिन में वेतन नहीं मिला तो विभाग करेगा कंपनी के खिलाफ कार्रवाई

रायपुर जिले की शासकीय शराब दुकानों में कार्यरत सुरक्षा गार्डों ने एसआईएस कंपनी के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। सुरक्षा गार्डों को पिछले ढाई माह से कंपनी ने वेतन नहीं दिया है। इससे परेशान होकर सैकड़ों की संख्या में सुरक्षा गार्डों ने बुधवार को सिविल लाइन स्थित आबकारी कार्यालय का घेराव कर यहां प्रदर्शन किया।

सुरक्षा गार्डों के प्रदर्शन करने की खबर मिलते ही आबकारी विभाग में हड़कंप मच गया। विभागीय अधिकारियों ने इस मामले को संज्ञान में लेकर कंपनी के लोगों को तत्काल कार्यालय बुलाया और सुरक्षा गार्डों को 3 दिन के भीतर वेतन देने का अल्टीमेटम दिया। विभागीय अधिकारियों का कहना है कि इसके बाद भी कंपनी वेतन का भुगतान समय पर नहीं

करती है, तो उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। रायपुर जिले में शासकीय शराब दुकानों में गार्डों की नियुक्ति के लिए विभाग ने एसआईएस सुरक्षा कंपनी को ठेका दिया है। कंपनी को यह ठेका अप्रैल 2024 में दिया गया है। इससे पहले यह ठेका दूसरी सुरक्षा कंपनी को दिया गया था। इस कंपनी के भीतर जिलेभर में अलग-अलग शिफ्ट में लगभग ढाई सौ सुरक्षा गार्ड काम करते हैं।

एसआईएस कंपनी को ठेका मिले लगभग ढाई माह हो चुका है, लेकिन ड्यूटी कर रहे सुरक्षा गार्डों में बमुश्किल 25 से 30 को ही वेतन दिया गया है, शेष सुरक्षा गार्डों को अब तक वेतन नहीं दिया गया है। इससे परेशान होकर सुरक्षा

गार्डों ने कंपनी के खिलाफ मोर्चा खोलते हुए आबकारी कार्यालय का घेराव किया।

कंपनी के खिलाफ मोर्चा खोलकर आबकारी कार्यालय का घेराव करने पहुंचे सुरक्षा गार्डों ने हरिभूमि से बातचीत में बताया कि उनका वेतन सीधे उनके खातों में आता है। सभी सुरक्षा गार्ड पुराने हैं, जो पिछले कई साल से शराब दुकानों में गार्ड की नौकरी कर रहे हैं। सभी सुरक्षा गार्ड के खाते अपडेट हैं, लेकिन नई कंपनी खातों को अपडेट नहीं होने का बहाना बनाकर वेतन दे नहीं रही है।

उन्होंने बताया कि एक माह का वेतन नहीं मिलने के बाद कंपनी के लोगों ने कहा था कि एक सप्ताह के भीतर उनका

रुका वेतन उनके खातों में पहुंच जाएगा, लेकिन ढाई माह बीत गए पर अब तक उनके खातों में वेतन के पैसे नहीं पहुंचे हैं।

3 दिन में वेतन नहीं दिया तो एक्शन लेंगे

सुरक्षा गार्डों को दो माह का वेतन नहीं मिला है। एसआईएस कंपनी का कहना है कि खाते अपडेट नहीं हैं, जिसके कारण पैसे ट्रांसफर नहीं हो रहा है। बातचीत के बाद कंपनी को 3 दिन का अल्टीमेटम दिया है। इसके बाद भी वेतन नहीं दिया तो नोटिस जारी कर एक्शन लेंगे।

- विकास गोस्वामी, उपायुक्त आबकारी रायपुर

अब बच्चों की आंखों का भी होगा इलाज मल्टीस्पेशलिटी बनेगा माना अस्पताल

रेटिना की तमाम जांच और उपचार, आधुनिक उपकरण भी जुटाएंगे, अभी तक मोतियाबिंद पर था फोकस, अब तक डेढ़ हजार ऑपरेशन



रेटिना की तमाम जांच और उपचार, आधुनिक उपकरण भी जुटाएंगे, अभी तक मोतियाबिंद पर था फोकस, अब तक डेढ़ हजार ऑपरेशन

स्वास्थ्य विभाग द्वारा इस योजना पर काम शुरू कर दिया गया है, जिसे आने वाले दिनों में कार्यरूप दिया जा सकेगा।

सौ बेड का था अस्पताल

काफ़ी साल पहले माना के सिविल अस्पताल का निर्माण किया गया था और वहां सौ बेड की क्षमता विकसित की गई थी। आवश्यकता के हिसाब से ओपीडी का संचालन भूतल में ही पूरा हो जाता था और अन्य मंजिल के वार्ड बेकार पड़े थे। कोरोनाकाल में जब ज्यादा से ज्यादा बेड की जरूरत पड़ी, तो स्वास्थ्य विभाग ने इसके विशेषीकृत कोविड अस्पताल बनाकर उपयोग में लाया। दस करोड़ की लागत से बने इस अस्पताल भवन का अब पूरा उपयोग किया जा रहा है।

कलेक्टर का दौरा, मरीजों से फीडबैक

कलेक्टर गौरव सिंह बुधवार को सुबह औचक निरीक्षण पर माना अस्पताल पहुंचे। उन्होंने मोतियाबिंद की सर्जरी के लिए भर्ती मरीजों से तबीयत के साथ उपचार व्यवस्था और खानपान के बारे में पूछा। उन्होंने अस्पताल प्रबंधन को किसी भी तरह की आपात स्थिति से निपटने के लिए तैयार रहने के निर्देश दिए। उन्होंने ऑपरेशन थियेटर के निरीक्षण के साथ शल्य क्रियाओं के बारे में पूछा। इस दौरान उन्होंने ओटी टेबल बदलने और साफ-सफाई पर जोर दिया।

सुविधायुक्त बनाएंगे

माना अस्पताल को सुविधायुक्त मल्टीस्पेशलिटी हास्पिटल बनाने की योजना है। यहां आवश्यक संसाधन जुटाए जाएंगे और आंखों की विभिन्न समस्याओं का इलाज किया जाएगा।

- डॉ. निधि अत्रीवाल, नोडल अधिकारी, अंधत्व निवारण कार्यक्रम

नेत्र अस्पताल के रूप में उपयोग किया जाने लगा था। वहां पंढरी के जिला अस्पताल के नेत्ररोग विभाग को शिफ्ट कर ज्यादा से ज्यादा मोतियाबिंद की सर्जरी पर फोकस किया गया था। करीब दो साल में वहां डेढ़ हजार लोगों को मोतियाबिंद की सर्जरी करवाया जा चुका है। सर्जरी के अनुसार अब आवश्यकताओं को देखते हुए अस्पताल को मल्टीस्पेशलिटी बनाने की योजना पर काम शुरू किया गया है। आने वाले दिनों में यहां बच्चों की आंखों की समस्या का इलाज किया जाएगा।

इसके साथ रेटिना से संबंधित तमाम ऑपरेशन यहां पूरे किए जाएंगे। इसके लिए यहां नेत्र चिकित्सकों सहित अन्य स्टाफ की संख्या भी बढ़ाई जाएगी। जरूरतों के हिसाब से आधुनिक मशीन और संसाधन जुटाए जाएंगे।

माइनिंग घोटाला मामले में सूर्यकांत, विश्वाजी से पूछताछ पूरी, न्यायिक रिमांड पर जेल भेजे गए

रायपुर। माइनिंग घोटाला मामले में ईओडब्ल्यू ने हिरास्त में लिए गए सूर्यकांत तिवारी तथा विश्वाजी आर्योपायों को कोर्ट में 18 जून तक न्यायिक रिमांड पर जेल भेजने का फैसला सुनाया। इसी के साथ ही जांच एजेंसी से महादेव सदा एच घोटाला मामले में जेल में बंद नीतीश दीवान को प्रोटेक्शन वॉरंट पर लेने के बाद कोर्ट में पेश किया। इसके बाद उसे गिरफ्तार कर पूछताछ करने कोर्ट में अर्जी दाखिल की। जांच एजेंसी की अर्जी पर कोर्ट ने नीतीश दीवान को 12 दिनों के लिए 24 जून तक जांच एजेंसी की रिमांड पर देने का फैसला सुनाया। उल्लेखनीय है कि माइनिंग घोटाला के आरोपियों से ईओडब्ल्यू ने जेल में पूछताछ करने के बाद उन्हें बारी-बारी से हिरास्त में लेकर पूछताछ कर रही है। वर्तमान में माइनिंग घोटाला के आरोपी खनिज अधिकारी एसएस नाग, सुनील नायक सहित अन्य दो को हिरास्त में लेकर पूछताछ कर रही है।

प्रजाति	पिछला नीलम का शेष वनोज		नया वनोज		योग	
	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम
सागिन	1.919	229	301.000	300	302.919	529
साल	699.182	406	207.000	1620	906.182	2026
दीजा	45.164	78	0.000	0	45.164	78
सिंसा	8.277	79	0.000	0	8.277	79
श्रीशम	0.000	0	0.000	0	0.000	0
खम्बर	0.000	29	10.000	0	10.000	29
हल्दु	2.442	0	0.000	0	2.442	0
साजा	30.054	27	2.000	70	32.054	97
घावडा	4.050	4	0.000	0	4.050	4
सल्ल	2.166	0	1.000	0	3.166	0
नीनगिरी	40.670	87	30.000	100	70.670	187
शीपा	0.000	0	5.000	0	5.000	0
दौ	0.000	0	0.000	0	0.000	0
अन्य	53.562	191	40.000	130	93.562	321
योग (काष्ठ) :-	887.486	1130	596.000	2220	1483.486	3350

कर्मचारी काफ़ाधार में रखे गये जलाऊ काष्ठ

प्रजाति	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	जलाऊ काष्ठ	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	जलाऊ काष्ठ
सागिन जलाऊ	9	चुद्र	0	चुद्र	9	चुद्र
सतकटा जलाऊ	52	चुद्र	0	चुद्र	52	चुद्र
करा जलाऊ	0	चुद्र	0	चुद्र	0	चुद्र
सल्ल जलाऊ	65	चुद्र	0	चुद्र	65	चुद्र
योग (जलाऊ) :-	126	चुद्र	0	चुद्र	126	चुद्र

नितार शिबो पाली

प्रजाति	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	जलाऊ काष्ठ	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	जलाऊ काष्ठ
सतकटा जलाऊ	464	चुद्र	0	चुद्र	464	चुद्र
योग (जलाऊ) :-	464	चुद्र	0	चुद्र	464	चुद्र

कर्मचारी काफ़ाधार में रखे गये वांस्त

प्रजाति	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	नया वनोज	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	नया वनोज
व्यापारिक बांस	0	नो. टन	नया	0	नो. टन	नया
औद्योगिक बांस (बण्डल)	300	नो. टन	बण्डल	0	नो. टन	बण्डल
योग (बांस) :-	2.499	नो. टन	0	नो. टन	2.499	नो. टन

प्रजाति	पिछला नीलम का शेष वनोज	नया वनोज	जलाऊ काष्ठ	लुप्त प्र.मी.	बस्ती / हेमरी नम	जलाऊ काष्ठ
नितार शिबो सल्ल (बीजा)	0.507	0	0.000	0	0.507	0
नितार शिबो सल्ल (सात)	1.771	0	0.000	0	1.771	0
नितार शिबो सल्ल (अन्य)	40.661	105	0	0.000	40.661	105
नितार शिबो सल्ल (सकटा)	0.000	0	32	0	0.000	32
अकलतरा शिबो (सागिन)	0.000	380	0	0.000	0.000	380
अकलतरा शिबो (सात)	4.327	161	0	0.000	4.327	161
अकलतरा शिबो (साज)	3.755	14	0	0.000	3.755	14
अकलतरा शिबो (नीलगिरी)	0.724	13	0	0.000	0.724	13
अकलतरा शिबो (अन्य)	23.630	19	0	0.000	23.630	19
अकलतरा शिबो (सकटा)	0.000	0	293	0	0.000	293
बलौदा (अन्य)	0.000	0	0	0.000	0.000	0
बाघावर शिबो (अन्य)	8.079	0	0	0.000	8.079	0
बाघावर शिबो (सकटा)	0.000	0	22	0	0.000	22
पतौरा शिबो (सागिन)	0.000	1	0	0.000	0.000	1
पतौरा शिबो (सात)	9.847	2	0	0.000	9.847	2
पतौरा (अन्य)	3.490	0	0	0.000	3.490	0
सकटा	0.000	0	3	0.000	0.000	3
योग (काष्ठ) :-	96.791	695	350	0	96.791	695

राहुल की राह पर छत्तीसगढ़ के कांग्रेसी हार की जिम्मेदारी लेने तैयार नहीं

कांग्रेस में हार की समीक्षा की मांग पकड़ रही जोर, नेता बयानबाजी में लगे-श्रीवास्तव

छत्तीसगढ़ में भूपेश बघेल तक यही कर रहे हैं।

तीन-तीन लोकसभा चुनाव में अपने नेतृत्व में कांग्रेस के लगातार दयनीय प्रदर्शन के बाद भी राहुल गांधी अहंकार और खुशहाली में जी रहे हैं। उन्होंने कहा, राहुल गांधी पहले यह तो बताएं कि जब जीत जाने का इतना भरोसा था, तो सोनिया गांधी रायबरेली सीट छोड़कर राजस्थान के रास्ते राज्यसभा में क्यों गईं? और, अपनी ही अमेठी सीट छोड़कर राहुल गांधी ने दो बार केरल की वायनाड सीट क्यों चुनी? भाजपा प्रदेश महामंत्री ने कहा, बघेल विधानसभा चुनाव की करारी शिकस्त और लोकसभा चुनाव की हार के बाद अब राहुल, पाजामा और नाड़े से बाहर निकलकर राजनीतिक सच का सामना करने की आदत डाल लें। उन्होंने तंज कसा कि न बघेल हार की जिम्मेदारी ले रहे हैं, न प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज किसी एक को जिम्मेदार मान रहे हैं।

बैज यह तो बताएं कि कांग्रेस की हार के लिए अगर कोई एक नेता जिम्मेदार नहीं है, तो जो-जो नेता जिम्मेदार हैं, उनकी जवाबदेही कब तक तय की जा रही है? कांग्रेस संगठन में फेरबदल की चर्चा चलाकर क्या हार का ठीकरा फोड़ने के लिए मत्था तलाशा जा रहा है?

यात्रा भत्ता बिल के साथ जियो टैग और फास्ट टैग कटौती का प्रमाण मांगा जा रहा

रायपुर। प्रदेश के निर्माण विभागों में अभियंताओं के दौरे और निरीक्षण का यात्रा भत्ता देयक तैयार करने कई तरह की आपत्तियां लगाई जा रही हैं। ऐसे में कहा जा रहा है कि प्रदेश सरकार का उन सभी बिलों के भुगतान से पहले यह सुनिश्चित करने का प्रयास हो रहा है कि वह सही है कि नहीं। पुराने नियम के मुताबिक सक्षम अधिकारी के अनुमोदन के आधार पर इसका भुगतान किए जाने का प्रावधान है। अब इन देयकों को पारित करने नई आपत्ति लगाई जा रही है। इनमें जिस स्थल का निरीक्षण किया गया, उसका जियो टैग और एनएच से निजी गाड़ी से जाने पर फास्ट टैग का बिल भी मांगा जा रहा है। बताया जाता है कि शासकीय दौरे में जिन कर्मचारियों को यात्रा भत्ता देयक की पात्रता होती है, उन्हें यात्रा के संबंध में सक्षम अधिकारी का अनुमोदन होने के अलावा वहां पर निरीक्षण के दौरान प्रतिवेदन देखकर भुगतान के आदेश दिए जाते हैं।

भारतीय तटरक्षक बल में शामिल हों

भारतीय तटरक्षक बल नाविक (जीडी) और यांत्रिक - भारतीय तट रक्षक में 01/2025 बैच भर्ती के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित करता है

तैयार...प्रासंगिक...एवं उत्तरदायी

<https://joinindiancoastguard.cdac.in>

13 जून 24 (1100 बजे) से 03 जुलाई 24 (2330 बजे) तक उपलब्ध है।

नोट:

- विस्तृत विज्ञापन एवं ऑनलाइन आवेदन भरने की प्रक्रिया के लिए कृपया <https://joinindiancoastguard.cdac.in> का अवलोकन करें।
- कृपया अपना ऑनलाइन आवेदन पत्र जमा करने से पहले वेबसाइट पर दिए गए निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। यह केवल सांकेतिक विज्ञापन है।

अस्वीकरण:- विभिन्न समाचार पत्रों में प्रकाशित सूचनाएं केवल दिशा-निर्देशों के लिए हैं। पात्रता मानदंड, तिथि, परीक्षा का समय और अन्य प्रक्रियाओं के संबंध में किसी भी अस्पष्टता के मामले में, तटरक्षक भर्ती वेबसाइट <https://joinindiancoastguard.cdac.in> पर दी गई सामग्री अंतिम होगी।

सावधानी: तटरक्षक बल में चयन निष्पक्ष और केवल योग्यता के आधार पर होता है। अभ्यर्थी को भर्ती एजेंट के रूप में प्रस्तुत बेईमान व्यक्तियों के बहकावे में नहीं आना चाहिए। ऐसे व्यक्तियों के विरुद्ध शिकायत के लिए, उम्मीदवार को भर्ती निदेशालय, तटरक्षक मुख्यालय, नोएडा से टेलीफोन: 0120-2201337 और ईमेल आईडी: dte-rect@indiancoastguard.nic.in पर संपर्क करना होगा।

CBC 10119/11/0002/2425

भारतीय तटरक्षक बल में शामिल हों

भारतीय तटरक्षक बल नाविक (जीडी) और यांत्रिक - भारतीय तट रक्षक में 01/2025 बैच भर्ती के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित करता है

<https://joinindiancoastguard.cdac.in>

13 जून 24 (1100 बजे) से 03 जुलाई 24 (2330 बजे) तक उपलब्ध है।

नोट:

- विस्तृत विज्ञापन एवं ऑनलाइन आवेदन भरने की प्रक्रिया के लिए कृपया <https://joinindiancoastguard.cdac.in> का अवलोकन करें।
- कृपया अपना ऑनलाइन आवेदन पत्र जमा करने से पहले वेबसाइट पर दिए गए निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। यह केवल सांकेतिक विज्ञापन है।

अस्वीकरण:- विभिन्न समाचार पत्रों में प्रकाशित सूचनाएं केवल दिशा-निर्देशों के लिए हैं। पात्रता मानदंड, तिथि, परीक्षा का समय और अन्य प्रक्रियाओं के संबंध में किसी भी अस्पष्टता के मामले में, तटरक्षक भर्ती वेबसाइट <https://joinindiancoastguard.cdac.in> पर दी गई सामग्री अंतिम होगी।

सावधानी: तटरक्षक बल में चयन निष्पक्ष और केवल योग्यता के आधार पर होता है। अभ्यर्थी को भर्ती एजेंट के रूप में प्रस्तुत बेईमान व्यक्तियों के बहकावे में नहीं आना चाहिए। ऐसे व्यक्तियों के विरुद्ध शिकायत के लिए, उम्मीदवार को भर्ती निदेशालय, तटरक्षक मुख्यालय, नोएडा से टेलीफोन: 0120-2201337 और ईमेल आईडी: dte-rect@indiancoastguard.nic.in पर संपर्क करना होगा।

CBC 10119/11/0002/2425

मेडिकल कालेज में प्लास्टर सहित फॉल्स सीलिंग गिरा, बड़ा हादसा टला

रायपुर। शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय के कम्यूनिटी मेडिसिन विभाग में बुधवार को बड़ा हादसा टला गया। विभाग के फैंकल्टी कक्षा का प्लास्टर फॉल्स सीलिंग सहित भरभराकर गिर पड़ा। कुछ देर पहले ही वहां से एक छात्रा बाहर निकली थी। इस घटना से कालेज में हड़कंप मच गया। लगभग 45 साल पुरानी हो चुकी इस बिल्डिंग की मरम्मत कराने की आवश्यकता महसूस की जा रही है। सर्जों के मुताबिक पंडित जवाहर लाल नेहरू स्मृति शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय का भवन करीब 45 साल पुराना है। यहां बारिश के दिनों में सीपेज के साथ पानी टपकने और कई बार प्लास्टर और फॉल्स सीलिंग के गिरने की घटनाएं हो चुकी हैं।

भारतीय तटरक्षक बल में शामिल हों

भारतीय तटरक्षक बल नाविक (जीडी) और यांत्रिक - भारतीय तट रक्षक में 01/2025 बैच भर्ती के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित करता है

<https://joinindiancoastguard.cdac.in>

13 जून 24 (1100 बजे) से 03 जुलाई 24 (2330 बजे) तक उपलब्ध है।

नोट:

- विस्तृत विज्ञापन एवं ऑनलाइन आवेदन भरने की प्रक्रिया के लिए कृपया <https://joinindiancoastguard.cdac.in> का अवलोकन करें।
- कृपया अपना ऑनलाइन आवेदन पत्र जमा करने से पहले वेबसाइट पर दिए गए निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। यह केवल सांकेतिक विज्ञापन है।

अस्वीकरण:- विभिन्न समाचार पत्रों में प्रकाशित सूचनाएं केवल दिशा-निर्देशों के लिए हैं। पात्रता मानदंड, तिथि, परीक्षा का समय और अन्य प्रक्रियाओं के संबंध में किसी भी अस्पष्टता के मामले में, तटरक्षक भर्ती वेबसाइट <https://joinindiancoastguard.cdac.in> पर दी गई सामग्री अंतिम होगी।

सावधानी: तटरक्षक बल में चयन निष्पक्ष और केवल योग्यता के आधार पर होता है। अभ्यर्थी को भर्ती एजेंट के रूप में प्रस्तुत बेईमान व्यक्तियों के बहकावे में नहीं आना चाहिए। ऐसे व्यक्तियों के विरुद्ध शिकायत के लिए, उम्मीदवार को भर्ती निदेशालय, तटरक्षक मुख्यालय, नोएडा से टेलीफोन: 0120-2201337 और ईमेल आईडी: dte-rect@indiancoastguard.nic.in पर संपर्क करना होगा।

CBC 10119/11/0002/2425

टी20 वर्ल्ड कप : ऑस्ट्रेलिया सुपर आठ में पहुंचा, एरासमस ने शर्मनाक 17 गेंदों में खोला खाता

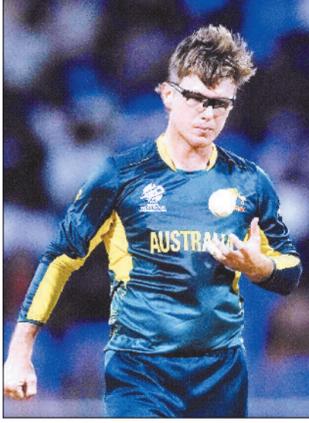
एजेसी ▶ नॉर्थ साउंड

आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप आस्ट्रेलिया और नामीबिया मैच के दौरान टी20 इंटरनेशनल के एक अनचाहा वर्ल्ड रिकॉर्ड गेराल्ड एरासमस ने अपने नाम कर लिया। नामीबिया के कप्तान अपनी टीम की ओर से हाइएस्ट स्कोरर रहे और उन्होंने 43 गेंदों पर 36 रनों की पारी खेली, लेकिन क्या आप जानते हैं कि उन्हें अपने पहले रन के लिए कितना इंतजार करना पड़ा था।



नामीबिया, ओमान बाहर

मैच की बात करें तो ऑस्ट्रेलिया ने आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 में तीसरी जीत दर्ज कर सुपर-8 का टिकट पक्का कर लिया है। गुप-डी से ऑस्ट्रेलिया का टिकट पक्का हो चुका है, जबकि नामीबिया और ओमान एलिमिनेट हो चुके हैं। स्कोटलैंड या इंग्लैंड में से कोई एक टीम सुपर-8 में पहुंचेगी।



जम्पा का चौका

ऑस्ट्रेलियाई स्पिनर एडम जम्पा ने चार ओवर में 12 रन देकर चार विकेट चटकाए। वहीं जोश हेजलवुड और मार्कस स्टॉनिस ने दो-दो विकेट निकाले। पेट कम्बिस और नाथन एलिस ने एक-एक बल्ले को पवेलियन भेजा।

श्रीलंका-नेपाल बाहर अफ्रीका अगले दौर में

लॉन्डन। श्रीलंका और नेपाल के बीच टी20 विश्व कप के गुप डी का मैच भारी बारिश के कारण नहीं हो पाया, जिससे दक्षिण अफ्रीका की सुपर आठ में जगह पक्की हो गई। बारिश के कारण इस मैच में एक भी गेंद नहीं डाली जा सकी। इससे श्रीलंका और नेपाल दोनों को एक-एक अंक मिला जिससे वह टूर्नामेंट से बाहर होने के कगार पर पहुंच गए हैं। दक्षिण अफ्रीका ने गुप डी में शीर्ष पर रहते हुए सुपर आठ में जगह बनाई। उसने अभी तक अपने तीनों मैच जीते हैं। बांग्लादेश इस गुप में अभी दूसरे स्थान पर है। उसके और नीदरलैंड के समान दो-दो अंक हैं। बांग्लादेश की टीम हालांकि बेहतर रन रेट के आधार पर दूसरे स्थान पर है। नेपाल और श्रीलंका के एक-एक अंक हैं।

खबर संक्षेप



नडाल और अलकराज युगल में देंगे चुनौती
मैड्रिड। राफेल नडाल और कार्लोस अलकराज पेरिस ओलंपिक में स्पेन के लिए युगल मुकाबले खेलेंगे। यह जानकारी स्पेन की टेनिस महासंघ ने बुधवार को दी। अलकराज ने रिवियर को फ्रेंच ओपन जीता था जो इस 21 साल के खिलाड़ी का तीसरा ग्रैंड स्लैम खिताब है। इस खेल के सबसे बड़े दिग्गजों में शामिल 38 साल के नडाल के पास पहले से ही 22 ग्रैंड स्लैम खिताब के साथ एफल (2008) और युगल (2016 में मार्क लोपेज के साथ) में ओलंपिक स्वर्ण पदक हैं।

वालपुइया 2027 तक मुंबई में बने रहेंगे
मुंबई। वालपुइया के नाम से पहचाने जाने वाले हर्मिगथनमाविया राल्ले ने मुंबई सिटी एफसी के साथ अपना अनुबंध 2027 तक बढ़ा दिया है। क्लब ने बुधवार को यहां जारी विज्ञापन में मिजोरम के इस खिलाड़ी को टीम का अहम सदस्य करार दिया। वह इस टीम से ऐतिहासिक रहे 2020-21 सत्र में जुड़े थे। मुंबई सिटी एफसी ने इस साल आईएसएल शील्ड और खिताब जीता था। वालपुइया को मुंबई सिटी एफसी ने 2022-23 सत्र में राउंडलास पंजाब को उधार दिया था। उनके अहम योगदान से राउंडलास पंजाब आई-लीग से आईएसएल में प्रमोट होने में सफल रहा।

वर्ल्ड एथलेटिक्स ने टाटा से किया करार
नई दिल्ली। वर्ल्ड एथलेटिक्स ने बुधवार को टाटा कम्युनिकेशंस के साथ पांच साल का वैश्विक प्रसारण संधि समझौता किया जिससे भारतीय दूरसंचार कंपनी अगले साल से टोक्यो विश्व चैंपियनशिप सहित एथलेटिक्स की अन्य प्रमुख प्रतियोगिताओं की कवरेज में भागीदार बन जाएगी। वर्ल्ड एथलेटिक्स ने एक बयान में कहा कि टाटा कम्युनिकेशंस 'नवाचार और दृश्यों की भागीदारी को नई ऊंचाइयों तक ले जाने के उद्देश्य से एथलेटिक्स की वैश्विक संचालन के लिए एक 'प्रमुख रणनीतिक आपूर्तिकर्ता' होगा।

चोटिल शारदुल के पैर की हुई सर्जरी
लंदन। भारत के ऑलराउंडर शारदुल ठाकुर के पैर की बुधवार को यहां सर्जरी हुई और संभावना है कि वह कम से कम तीन महीने तक प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से बाहर रहेंगे। इस 32 वर्षीय खिलाड़ी ने अपने इंटरग्राम पेज पर सर्जरी के बाद की तस्वीर साझा की जिसका शीर्षक था, 'आपरेशन सफलतापूर्वक हुआ।' यह उनके पैर की दूसरी सर्जरी है। इससे पूर्व पांच साल पहले 2019 में भी उनके पैर की सर्जरी हुई थी।

भारत ने अमेरिका को 7 विकेट से रौंदा अर्शदीप का चौका, कोहली 0 पर आउट

एजेसी ▶ न्यूयॉर्क

भारत ने आईसीसी टी20 विश्व कप गुप ए मैच में बुधवार को यहां अमेरिका को तीन विकेट से हराकर सुपर आठ में अपनी जगह पक्की की। अमेरिका को आठ विकेट पर 110 रन पर रोकने के भारत ने 18.2 ओवर में तीन विकेट गंवाकर 111 रन बनाए जो सफलतापूर्वक लक्ष्य का पीछा करते हुए इस मैदान का सबसे बड़ा स्कोरर है। टूर्नामेंट में जीत की हैट्रिक के बाद छह अंकों के साथ भारत सुपर आठ में पहुंच गया। अमेरिका तीन मैच में चार अंक के साथ दूसरे स्थान पर है। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह (चार विकेट) ने कॅरियर की सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी की। सूर्यकुमार यादव और शिवम दुबे के बीच मुश्किल पिच पर 65 गेंद में 67 रन की अटूट साझेदारी की। लक्ष्य का पीछा करते हुए भारत ने 10 रन तक विराट कोहली (शून्य) और कप्तान रोहित शर्मा (तीन) के विकेट गंवा दिया था। दोनों को बाएं हाथ के तेज गेंदबाज सौरव नेत्रवलकर (18 रन पर दो विकेट) ने आउट किया। सूर्यकुमार यादव 49 गेंद में नाबाद 50 रन की पारी खेल एक छोर संभाले रखा। उन्होंने ऋषभ पंत (18) के साथ तीसरे विकेट के लिए 29 रन की साझेदारी के बाद दुबे के साथ मिल कर टीम को जीत दिलाई। सूर्यकुमार ने अपनी पारी में दो चौके और दो छक्के लगाए तो वहीं दुबे ने 35 गेंद की पारी में एक चौका और एक छक्का जड़ नाबाद 31 रन का योगदान दिया।



टी20 इंटरनेशनल में कोहली को 14 साल पूरे

विराट ने 12 जून 2010 के दिन ही जिम्बाब्वे के खलिफा हरारे में टी20 डेब्यू किया था। अपने डेब्यू मैच में विराट ने 21 गेंदों पर 26 रन बनाए थे। टी20 में विराट को 14 साल हो गए हैं। इस मैच में किंग कोहली के पास एक और इतिहास रचने का मौका था। बाबर आजम ने टी20 इंटरनेशनल में 122 मैच खेलकर सबसे ज्यादा 4113 रन बनाए हैं। जबकि कोहली के 120 मैचों में 4042 रन हैं। ऐसे में अब आगे कोहली के पास बाबर को पछड़ाने का मौका रहेगा। कोहली अब बाबर आजम से 71 रन पीछे हैं।

अर्शदीप का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन

मैन ऑफ द मैच अर्शदीप का यह प्रदर्शन टी20 विश्व कप में किसी भारतीय का सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी प्रदर्शन है। इससे पहले यह रिकॉर्ड रविचंद्रन अश्विन के नाम था, जिन्होंने 2014 में गैरपुर में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 11 रन पर चार विकेट लिए थे। अर्शदीप को हार्दिक पंड्या का अच्छा साथ मिला जिन्होंने चार ओवर में 14 रन देकर दो विकेट चटकाए। अक्षर पटेल को एक सफलता मिली।

भारत की जीत से पाकिस्तान खुश

मुश्किल स्थिति में फिरी पाकिस्तान टीम ने भी इस मुकाबले में भारत की जीत की दुआ की थी। दरअसल, पाकिस्तान को क्वालिफाई करना है, तो उसे अपना बाकी बचा एक मैच जीतना होगा, साथ ही दुआ करनी होगी कि अमेरिका अपने बाकी बचे सभी मुकाबले जीत ले। फिलहाल, इस गुप-ए में भारतीय टीम 6 अंक के साथ टॉप पर है, जबकि दूसरे नंबर पर अमेरिका के 4 अंक हैं। भारत की जीत से पाकिस्तान की उम्मीद जगी है।

न्यूजीलैंड का सामना वेस्टइंडीज से आज



एजेसी:लिसबन

न्यूजीलैंड को अगर टी20 विश्व कप में अपनी उम्मीदों जीवंत रखनी हैं तो उसे मेजबान वेस्टइंडीज के खिलाफ यहां होने वाले करो या मरो मैच में बेहतर प्रदर्शन करके हर हाल में जीत दर्ज करनी होगी। अफगानिस्तान के खिलाफ पिछले मैच में न्यूजीलैंड के बल्लेबाज नहीं चल पाए थे और उसकी पूरी टीम 15.2 ओवर में 75 रन पर आउट हो गई जिससे उसे 84 रन से हार का सामना करना पड़ा। इससे उसका नेट रन रेट भी गड़बड़ा गया और वह गुप सी में सबसे निचले स्थान पर है। न्यूजीलैंड का विश्व कप में प्रदर्शन बहुत अच्छा रहा है। वह पिछले तीन वनडे विश्व कप और तीन टी20 विश्व कप के समीपाइनल में पहुंचा है लेकिन इस बार उसके लिए चुनौती आसान नहीं है।

कार्यालय नगर पंचायत बगीचा, जिला-जशपुर (छ.ग.)

07769-241604 Email- cmobagicha@gmail.com
क्रमांक/357/लो.नि.वि./न.पं./2024-25 बगीचा, दिनांक 10/06/2024

एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि, नगर पंचायत बगीचा द्वारा स्वच्छ भारत मिशन अंतर्गत निम्नलिखित निर्माण कार्यों हेतु एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से प्रचलित भ/स एस.ओ.आर. दिनांक 01.01.2015 से प्रभावशील दर पर फॉर्म 'अ' में मुहर बंद निविदा तीन लिफाफे निविदाएं अधोहस्ताक्षरकर्ता के कार्यालय में पंजीकृत डाक/स्पीड पोस्ट के माध्यम से आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र हेतु आवेदन प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि 26/06/2024 कार्यालयीन समय तक एवं निविदा खोलने की तिथि एवं समय 10/07/2024 समय प्रातः 11:00 बजे से।

क्र.	कार्य का विवरण	अनुमानित लागत (लाखों में)	अमानत राशि	कार्य अवधि	निविदा प्रपत्र मूल्य (DD)	रिमार्क
1	वार्डक 02 में अहिनमाड़ा के पास सामुदायिक शौचालय निर्माण कार्य।	16.92	17000	03 माह	750	-
2	वार्डक 13 में राजपुरी वाटरफॉल के पास सामुदायिक शौचालय निर्माण कार्य।	16.92	17000	03 माह	750	-

निविदा हेतु आवेदन पत्र सह दस्तावेज रजिस्टर्ड डाक / स्पीड पोस्ट से प्रेषित किया जाना अनिवार्य होगा। उपरोक्त कार्य की निविदा की समस्त शर्तों / विस्तृत निविदा विज्ञापन/निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी कार्यालयीन अवधि में कार्यालय में संबंधित शाखा प्रभारी से प्राप्त की जा सकती है एवं विभागीय वेबसाइट www.uad.cg.gov.in में देखी जा सकती है।
मुख्य नगर पालिका अधिकारी
नगर पंचायत बगीचा जिला जशपुर (छ.ग.)

इंग्लैंड के अरमानों पर पानी फेर सकती है बारिश

कारण मैच नहीं हो पाने के कारण मिला था। जोस बटलर की अगुवाई वाली टीम के लिए खबर अच्छी नहीं है क्योंकि मौसम विभाग ने ओमान के खिलाफ मैच के दिन बारिश की संभावना व्यक्त की है।

एजेसी ▶ नॉर्थ साउंड

अपनी पहली जीत दर्ज करने के लिए वेताब इंग्लैंड के अरमानों पर ओमान के खिलाफ यहां होने वाले टी20 विश्व कप के मैच में बारिश पानी फेर सकती है। पूर्व चैंपियन इंग्लैंड को सुपर 8 में जगह बनाने के लिए गुप बी के अपने बाकी बचे दोनों मैच में हर हाल में जीत दर्ज करनी होगी। उसका दो मैच में केवल एक अंक है जो उसे स्कोटलैंड के खिलाफ बारिश के

न्यायनायक तहसीलदार पथरिया तहसील पथरिया जिला मुंगेली (छ.ग.)

रा.प्र.क्र.202404250500068/अ-19
ग्राम जम्कूही प.ह.नं.04

एतद् द्वारा सर्व साधारण जन्ता को सूचित किया जाता है कि कार्यालय कलेक्टर (जिला मुंगेली (छ.ग.)) का ज्ञान क्रमांक/113/मु.बदन/2024 मुंगेली, दिनांक 05/04/2024 के माध्यम से ग्राम खेड़ा प.ह.नं.46 तहसील मुंगेली स्थित भूमि खसरा नम्बर 20/1, 44, 17/1 रकबा 32.53 एकड़ भूमि के बदले ग्राम जम्कूही प.ह.नं.06 तहसील पथरिया स्थित भूमि खसरा नम्बर 242/1, 242/2, 242/3 कुल रकबा 37.70 एकड़ भूमि को पूर्व में आबंटित भूमि के स्थान पर कार्यालयन अधिव्यक्त छ.ग. गृह निर्माण मण्डल बिलासपुर द्वारा मांग की गई है। पूर्व में आबंटित भूमि एवं वर्तमान में - चिन्हांकित भूमि के रकबे में 5.17 एकड़ भूमि अधिक है। पूर्व में जमा राशि एवं उक्त अतिरिक्त भूमि का प्रथम, भू-पाठक एवं पर्यावरण कर के अंतर की राशि का गणना कर तथा राजस्व प्रसूक परिपत्र के निष्पत्तानुसार भूमि हस्तांतरण के लिए जांच प्रतिवेदन हेतु प्रार्थना हुई।
यदि किसी व्यक्ति या संस्था को उक्त प्रकरण के संबंध में किसी भी प्रकार की आपत्ति/दावा हो तो भरे न्यायालय में निम्नलिखित पेशी दिनांक 27/06/2024 को सुबह 10:30 बजे स्वयं अथवा अपने प्राधिकृत अधिवक्ता के माध्यम से उपस्थित होकर दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकता है। समयावधि पर्याप्त प्राय दावा आपत्ति पर विचार नहीं किया जाएगा।
यह इशतवार भरे हस्ताक्षर एवं पदमुद्रा से आज दिनांक 28/05/2024 को जारी किया जाता है।
न्याय तहसीलदार पथरिया, जिला मुंगेली (छ.ग.)

केनरा बैंक Canara Bank
सामान्य प्रशासनिक अनुभाग, अंचल कार्यालय, प्लॉट नं. 4, चौएसी एरिया, साकेत नगर, बगमरेटिया धोपाल - 462026
परिसर की आवश्यकता है
निम्नलिखित स्थान पर कमर्शियल एरिया मालिकों से, भूतला पर व्यवसाय हेतु नया, शाखा हेतु आवश्यक पावर लोड सहित, दो बोली प्रणाली के अन्तर्गत प्रस्ताव आमंत्रित है।
स्थान
पैदा, जिला-गोरेला-पैदा-मवादी
1700 वर्गफिट तक
विवरण बैंक की वेबसाइट www.canarabank.com में दिया गया है। आवश्यक आवेदन फॉर्म बैंक वेबसाइट से डाउनलोड किया जा सकता है। समस्त दस्तावेजों सहित निविदा जमा करने की अंतिम तिथि 26.06.2024 को दोपहर 4.00 बजे तक, आगे यदि कोई भी संशोधन, शुद्धिपत्र, संशोधन होने पर केवल बैंक की वेबसाइट पर ही दिया जायेगा।
कुते स्थान- भोपाल दिनांक - 13.06.2024
सहायक महाप्रबंधक अंचल कार्यालय, भोपाल

कार्यालय नगर पंचायत रामानुजगंज, जिला बलरामपुर-रामानुजगंज (छ.ग.)

क्रमांक / 07 / लो. नि. शा. / न.पं. / 2024
रामानुजगंज, दिनांक 11/06/2024

मैनुअल पद्धति निविदा आमंत्रण सूचना
एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा स्वीड पोस्ट / रजिस्टर्ड डाक से त्रिलिफाफा पद्धति में स्वीकार किया जायेगा।

क्र.	कार्य का नाम	अनुमानित लागत (लाख में)	अमानत रा. टी. डी. आर.	निविदा प्रपत्र की राशि	कार्य अवधि
1	वार्ड क्र. 01 में मेन रोड से सिता घर तक सी.सी. रोड निर्माण कार्य।	1.52	2000.00	300.00	03 माह
2	वार्ड क्र. 01 में पृथ्वीनाथ गुला घर से कन्हर छट घाट तक सी.सी. रोड निर्माण कार्य।	2.88	3000.00	750.00	03 माह
3	वार्ड क्र. 02 में प्रदीप पञ्जापति घर से मंगेश्वर घर तक सी.सी. रोड निर्माण कार्य।	0.85	2000.00	300.00	03 माह
4	वार्ड क्र. 03 में आनन्दाजी भवन का अहंता निर्माण कार्य।	2.62	2700.00	750.00	03 माह
5	वार्ड क्र. 03 में मुद्रिका घर से दीनानाथ सोनी घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	3.83	3900.00	750.00	03 माह
6	वार्षिक निविदा (Building SOR 2015) निर्माण कार्य। वित्तीय वर्ष 2024-25 वार्ड क्रमांक 01 से 07 तक	19.95	15000.00	750.00	12 माह
7	वार्ड क्र. 03 में तालमोही घर से मनोज करण घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	3.48	3500.00	750.00	03 माह
8	वार्ड क्र. 03 में मुख्य सड़क से नवीन मुक्तिधाम तक सी.सी. रोड निर्माण कार्य।	4.12	4200.00	750.00	03 माह
9	वार्ड क्र. 04 में ओझा जी घर से मेन रोड तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	4.35	4400.00	750.00	03 माह
10	वार्ड क्र. 05 में चतुर्न गुला घर से पारस पांडे घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	4.61	4700.00	750.00	03 माह
11	वार्ड क्र. 06 में विजय रावत घर से नाला तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	2.16	2200.00	750.00	03 माह
12	वार्ड क्र. 07 में शिव मंदिर समीप छट घाट निर्माण कार्य।	13.78	10400.00	750.00	06 माह
13	वार्ड क्र. 08 में थाना रोड से सी.आर.पी. एक कैम्प तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	1.74	2000.00	300.00	03 माह
14	वार्ड क्र. 09 में कान्ता झरिवर घर से शत्रुघ्न ठाकुर घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	1.04	2000.00	300.00	03 माह
15	वार्ड क्र. 10 में सागर करण घर से नाला तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	1.91	2000.00	300.00	03 माह
16	वार्ड क्र. 11 में सक्की मण्डी में रोड टोपिंग कार्य।	1.15	2000.00	300.00	03 माह
17	वार्ड क्र. 12 में छेदू गाँव से अहमद घर तक सी.सी. रोड निर्माण कार्य।	1.22	2000.00	300.00	03 माह
18	वार्ड क्र. 12 में विभिन्न स्थलों पर पटिया निर्माण कार्य।	0.98	2000.00	300.00	03 माह
19	वार्ड क्र. 13 में छेदू गाँव घर से बजरंग गुला घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	3.48	3500.00	750.00	03 माह
20	वार्ड क्र. 13 में शोभनाथ घर से प्रदीप करण घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	2.49	2500.00	750.00	03 माह
21	वार्ड क्र. 14 में विभिन्न स्थलों पर पटिया निर्माण कार्य।	0.98	2000.00	300.00	03 माह
22	वार्ड क्र. 15 में कृष्णा गुला घर से नाला तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	1.60	2000.00	300.00	03 माह

उपरोक्त कार्य की निविदा शर्तों / विस्तृत निविदा विज्ञापन निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी कार्यालयीन अवधि में लोक निमाण शाखा से प्राप्त की जा सकती है। यह जानकारी www.cg.uad.gov.in में देखी जा सकती है।
मुख्य नगरपालिका अधिकारी
नगर पंचायत रामानुजगंज
जिला बलरामपुर-रामानुजगंज (छ.ग.)



अपनी Skin को दीजिये आयुर्वेदिक देखभाल

सिर्फ हल्दी, चंदन ही नहीं "रूप मंत्रा आयुर्वेदिक क्रीम" में है एलोवेरा, द्राक्षा, तुलसी और मुलेठी जैसे अन्य 12 जड़ी-बूटियों का अद्वितीय संतुलित मिश्रण, जो आपके चेहरे की त्वचा को भीतर से निखारने एवं चमकदार बनाने में अति सहायक है।

Clinically Tested

24x7 Helpline: 87259 66666 • www.roopmantra.com



New Dr. Juneja's

Roop Mantra

Ayurvedic Face Cream & Face Washes

2 साल के बच्चे ने बनाई ऐसी पेंटिंग, 6 लाख रुपए में बिकी

एजेसी ►► म्यूनिख

प्रतिभा उम्र की मोहताज नहीं होती, ये बात एक बार फिर साबित हुई है। 2 साल का एक बच्चा कला की दुनिया में धूम मचा रहा है। इतनी छोटी उम्र में उसने ऐसी पेंटिंग बनाई दी, जो 7000 डॉलर यानी तकरीबन 6 लाख रुपए में बिकी है। खास बात, इस पेंटिंग में उसने सिर्फ जानवरों को दिखाया है। दुनियाभर में उसके हुनर की तारीफ हो रही है। सोशल मीडिया में लोग उसे शुभकामनाएं दे रहे हैं।

एक रिपोर्ट के अनुसार, यह बच्चा जर्मनी का रहने वाला है और इसका नाम लॉरेट श्वार्ज

जानवरों की पेंटिंग बनाने का खूब शौक

लॉरेट की जानवरों की पेंटिंग बनाने का खूब शौक है। जो पेंटिंग धूम मचा रही है, उसमें उसके पसंदीदा जानवर हथी, डायनासोर और घोड़े नजर आ रहे हैं। लिप्सा ने बताया कि उसे चमकाले रंग बेहद पसंद हैं। उबाक रंगों के प्रति वह उदासीन नजर आता है। बेटे का हुनर देखकर लिप्सा ने उसके काम को प्रदर्शित करने के लिए एक इंस्टाग्राम अकाउंट बनाया, जिसे खूब पॉपुलैरिटी मिली। वहीं से लॉरेट की पेंटिंग ऑनलाइन बेचने का आइडिया आया।

हुनर देखकर दुनियाभर के कलाप्रेमी दंग



है। अपनी जीवंत पेंटिंग के लिए यह पूरी दुनिया में मशहूर हो रहा है। लॉरेट की मां लिप्सा ने बताया कि एक बार हम छुट्टियों पर घूमने गए थे। वहां एक रिसॉर्ट में रुके हुए थे। तभी लॉरेट में रंगों के प्रति एक खास आकर्षण देखा। घर आते ही हमने उसे एक स्टूडियो बनाकर दिया, जहां उसने अपनी कला का प्रदर्शन किया। हम देखकर चौंक गए थे कि इतनी छोटी उम्र में उस रंगों की इतनी गहरी समझ है।

बड़ी-बड़ी जगहों पर लग रही प्रदर्शनी

अपेल में म्यूनिख शहर में सबसे बड़ा आर्ट फेयर लगा। जिसमें लॉरेट की पेंटिंग की खूब तारीफ की गई। हजारों लोग उसकी पेंटिंग को देखने के लिए आए। वहीं से पूरी दुनिया के आर्टप्रेमी उसने जाने लगे। जल्द ही उसके पेंटिंग की एक प्रदर्शनी न्यूयॉर्क सिटी गैलरी में प्रदर्शित होने वाली है। आमतौर पर इस जगह दुनिया के मशहूर लोगों की पेंटिंग्स की प्रदर्शनी लगाई जाती है। लिप्सा ने कहा, यह पूरी तरह उस पर निर्भर करता है कि उसे कब और क्या पेंट करना है। हम उसे कोई आइडिया नहीं देते। लॉरेट एक उमरता हुआ सितारा है, लेकिन वह अकेला नहीं है। घाना के ऐस-लियाम नामा चैम अंकाह ने हाल ही में सबसे कम उम्र के कलाकार का गिनीज बुक रिकॉर्ड अपने नाम किया है। वह केवल 6 महीने की उम्र से पेंटिंग कर रहा है।

तो 5 भविष्यवाणियां, जिससे पूरी दुनिया में मची सनसनी ऐसा होगा धरती का आखिरी दिन!

न्यूयॉर्क। पृथ्वी के अंत की भविष्यवाणी कई मामलों में की जा चुकी है। इसे लेकर अलग-अलग अवधारणाएं हैं, जिनके बारे में आप शायद जानते भी होंगे। चलिए जानते हैं उन तर्कों के बारे में, जो हरी-भरी पृथ्वी अस्तित्व खत्म होने को लेकर दिए जाते रहे। पृथ्वी का जन्म कैसे हुआ यह तो सभी जानते होंगे, लेकिन पृथ्वी का अंत कैसे होगा यह कोई नहीं जानता। इस बारे में कई तर्क और अटकलें हैं। आइए अब जानते हैं ऐसी ही 5 धारणाओं के बारे में।

पिछले दिनों इस भविष्यवाणी पर चर्चा हुई थी कि पृथ्वी 21 दिसंबर 2012 को खत्म हो जाएगी। इससे लोग दहशत में आ गए। भाग्य कैलेंडर 3114 ईसा पूर्व में शुरू हुआ था। इसकी आखिरी तारीख 21 दिसंबर 2022 थी। लोगों को लगा कि यह आखिरी दिन है और यह पृथ्वी के अंत की भविष्यवाणी थी।

साल 2000 में भी यह आशंका जताई गई थी कि पृथ्वी खत्म हो जाएगी। उस समय एक कंप्यूटर बग था। सभी ने सोचा कि यह दुनियाभर के कंप्यूटरों पर हमला करेगा और उन्हें नष्ट कर देगा। चूंकि ये 1 जनवरी 2000 को सामने आया था, इसलिए कुछ कंप्यूटरों में समस्याएं थीं, लोगों को लगा कि ये धरती को खत्म कर देगा।



दुनिया के सबसे प्रसिद्ध ज्योतिषी नाखेदमस ने भी 1555 में पृथ्वी के अंत की भविष्यवाणी की थी। उन्होंने घटनाओं को लेकर लेस प्रोफाइसिस नामक पुस्तक भी लिखी थी। ये दुनिया के अंत की भविष्यवाणी करती है, हालांकि ये सच नहीं था।

समी आश्चर्यचकित रह गए

1806 में इंग्लैंड के लीड्स में एक मुर्गी थी। यह देखकर सभी आश्चर्यचकित रह गए कि जो अंडे वह देती है, उस पर यीशु मसीह लिखा हुआ आ रहा है। उस समय यह बात काफी फैल गई थी कि ईसा मसीह यह संदेश भेज रहे हैं कि इससे दुनिया खत्म हो जाएगी। अंत में पता चलता है कि ये सब मुर्गी का मालिक ही लिख रहा है। वर्ष 1000 में कुछ ईसाई धार्मिक नेताओं का मानना था कि यीशु मसीह वापस आएं और दुनिया खत्म हो जाएगी। हालांकि ये भविष्यवाणी भी गलत निकली।



क्या आप जानते हैं उन रेलवे स्टेशनों के नाम

नई दिल्ली। हर कोई सोचता है कि विदेश जाने के लिए उसे हवाई जहाज पर चढ़ना होगा। हालांकि, हमारे देश से कई पड़ोसी देशों में जाने के लिए हवाई जहाज के अलावा ट्रेन भी एक माध्यम है। क्या आप जानते हैं कि देश में 7 ऐसे रेलवे स्टेशन हैं, जहां से ट्रेनें सीधे विदेशों तक जाती हैं। आइए देखते हैं कौन से हैं वो स्टेशन। जरूरी नहीं है कि विदेश जाने के लिए आपको ढेर सारे पैसे खर्च करने पड़ें और फ्लाइट का टिकट अरेंज करना पड़े। अपने देश में ट्रेन के कुछ ऐसे स्टेशन हैं, जो आपको सीधा विदेश पहुंचा सकते हैं।

भारत से विदेश जाने वाली ये हैं 7 ट्रेनें, फ्लाइट की जरूरत ही नहीं

हल्दीबाड़ी

ये पश्चिम बंगाल के ब्यू जलपाई गुड़ी रेलवे स्टेशन से एक अलग स्टेशन है। यह बांग्लादेश से सिर्फ 4.5 किमी दूर है। यहां से आप आसानी से बांग्लादेश जा सकते हैं।

अटारी

इन सभी स्टेशनों में से यह पंजाब का सबसे प्रसिद्ध स्टेशन है। यह उत्तर रेलवे का अंतिम स्टेशन है। यहां से समझौता एक्सप्रेस पाकिस्तान जाती रही है। यह ट्रेन सप्ताह में 2 दिन चलती है। हालांकि, अलग-अलग वजहों से समझौता एक्सप्रेस का संचालन रद्द हो आया है। साल 2019 से ये ट्रेन भारत से पाकिस्तान नहीं गई, क्योंकि पाकिस्तान की ओर से इसे रद्द किया गया है।

जयनगर

ये स्टेशन बिहार के मधुबनी में स्थित है। यहां से नेपाल तक ट्रेनें जाती हैं। यहां से अंतर भारत-नेपाल ट्रेन चलती है। इस ट्रेन से आप आसानी से नेपाल जा सकते हैं।

सिंगाबाद

यह स्टेशन पश्चिम बंगाल के मालदा जिले में स्थित है। यहां से बांग्लादेश के लिए ट्रेनें उपलब्ध हैं। यह ट्रेन रोहतासपुर होते हुए बांग्लादेश जाती है।

जोगबनी

जोगबनी - यह बिहार का एक जिला है। यह स्टेशन नेपाल के इतना करीब है कि आपको वहां पहुंचने के लिए ट्रेन लेने की भी जरूरत नहीं है। भारत से पैदल चलकर नेपाल पहुंचा जा सकता है।

पेट्रापोल

पेट्रापोल स्टेशन से भी आप बांग्लादेश जा सकते हैं। इस स्टेशन का उपयोग मुख्य रूप से दोनों देशों के बीच आयात और निर्यात के लिए किया जाता है।

राधिकपुर

इस स्टेशन का उपयोग माल दुलाई के लिए किया जाता है। इसे जीरो पॉइंट रेलवे स्टेशन के नाम से भी जाना जाता है। यह स्टेशन पश्चिम बंगाल में स्थित है, जहां से बांग्लादेश के लिए ट्रेनें रवाना होती हैं।

घड़ी में टिक-टिक की आवाज क्यों आती है? यह है सही जवाब

नई दिल्ली। अब तो स्मार्ट और डिजिटल घड़ियों का जमाना है। लेकिन अभी भी बहुत सारे लोग टिक-टिक करने वाली घड़ियां पहनना पसंद करते हैं। वो स्मार्ट तो होती ही है, उनकी बनावट काफी एंटीक लगती है और लोगों को लुभाती है। ऐसी ज्यादातर घड़ियों में आपने भी टिक-टिक की आवाज सुनी होगी। लेकिन कभी सोचा कि घड़ी में टिक-टिक की आवाज क्यों आती है? सोशल मीडिया में यह सवाल पूछा गया, जिसका एक एक्सपर्ट ने जवाब दिया है।

खुद को इंडियन रेलवे में इंजीनियर बताने वाले अनिमेष कुमार सिन्हा ने लिखा, दरअसल-यह बैलेस व्हील के दो फोक की, घूमते हुए पहिये से बारी-बारी से टकराने की आवाज है। सुई के दो घाट बने होते हैं, जो अलग-अलग दिशाओं में रहते हैं। जब ये एक सेकेंड या एक मिनट आगे बढ़ते हैं, तो एक घाट छोड़कर दूसरे घाट में जाकर बैठते हैं। ऐसे में ये लगातार गोल व्हील से टकराते हैं, जिनसे आवाज निकलती है।



37 हजार करोड़ रुपए लेकर फुर्र है दुनिया की मोस्ट वॉन्टेड महिला

क्या डॉक्टर रुजा इग्नातोवा मारी गई?

एजेसी ►► लंदन

पांच साल पहले लापता हुई दुनिया की मोस्ट वॉन्टेड महिला और एफबीआई की टॉप 10 अपराधियों की लिस्ट में शामिल डॉक्टर रुजा इग्नातोवा क्या मारी जा चुकी है? बता दें कि वन कॉइन नाम की फर्जी क्रिप्टोकॉर्सी कंपनी के जरिए उसने साढ़े चार अरब डॉलर यानी 37 हजार करोड़ रुपए लपके और हालात खराब होने के बाद भाग ली। 44 साल की इस बला की आकर्षक अपराधी लोगों को चूना लगाकर खुद एंशोआराम से जीती रही। शायद तब तक जब तक कि वह मौत के घाट नहीं उतरा दी गई? रुजा ने करोड़ों डॉलर को शेल कंपनियों में ट्रांसफर किया। जब उसे पता चला कि पुलिस उसके पीछे है, उसने तुरंत बुलारिया छोड़ दिया। जब उसके पूर्व सलाहकार ने उससे पूछा कि आपको तो बुलारिया में अच्छी खासी सुरक्षा प्राप्त है तो रुजा ने जवाब दिया कि उसके खुद के लोग उसके पीछे पड़े हैं और वे उसे मार सकते हैं। बीबीसी

की यही रिपोर्ट इस बात का अंदेशा जताती है कि उसकी हत्या कर दी गई। बीबीसी के एक वीडियो में एफबीआई अधिकारी रिचर्ड रेनहार्ट यह कहते हुए देखे जा सकते हैं कि अगर आप सोचते हैं कि रुजा द्वारा बटोरा गया सारा पैसा आखिर गया कहा... तो सच तो यह है कि ये सारा पैसा उसकी पॉकेट में गया। वह कहते हैं कि प्राइवेट जेट, लाखों डॉलर का उसका घर और हमने हांगकांग में उसका पैसा से भरे अपार्टमेंट के बारे में भी सुना।

यानी, सुपर लज्जरी जिन्दगी जीती थी रुजा और वह भी लोगों से हासिल किए गए धोखाधड़ी के पैसों से! विभिन्न रिपोर्टों में उसके पति का भी जिक्र है और यह भी कि उसकी एक बेटी भी है।

रुजा की एक बेटी भी है

रुजा की शादी जर्मन वकील ब्योन स्ट्रेटल से हुई बताई जाती है, जिससे उसे साल 2016 में एक बेटी हुई। हालांकि उसके पति के बारे में एक और थैरी है रुजा इग्नातोवा के घोटाले का खुलासा जेमी बार्टलेट और जॉर्जिया कैट ने बीबीसी साउंडस पर 2019 में 'मिसिंग किपटोवॉन' पॉडकास्ट पर किया था। जून 2016 में जब किपटोवॉन की चर्चा ज़ोरों पर थी और निवेशक इसे मुनाने के लिए छुटपटा रहे थे, इग्नातोवा ने वनकोइन को तेजी से बढ़ते किपटोवॉन बाजार में बितकॉइन के लिए एक जबरदस्त कॉम्पिटिशन बना दिया था।

गंजोपन का इलाज

अत्याधुनिक तकनीक द्वारा केश प्रत्यारोपण FUT एवं FUE तकनीक द्वारा

गंजोपन का इलाज कालड़ा बर्न एवं

प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर आर.के.सी.के.सामने, चौबे कालोनी एवं पंचपेदी नाका, धर्मतरी रोड, कलर्स मॉल के पास, रायपुर कॉल: 9827143060/8871003060

धरती पर पाए जाते थे 140 फीट लंबे सांप?

न्यूयॉर्क। दुनिया के रहस्यों को जानने के लिए वैज्ञानिक सालों से शोध कर रहे हैं। इन शोध के दौरान उन्हें कई बार ऐसी चीजें मिलती हैं, जिनको देखने के बाद वह हैरान हो जाते हैं। अब पुरातत्वविदों की तरफ से वेनेजुएला और कोलंबिया में प्राचीन रॉक आर्ट की एक श्रृंखला को पूरी तरह से मैप किया गया है। इसके लिए उन्होंने फोटोग्राफी और ड्रोन फुटेज का इस्तेमाल किया है। इस मैप में दुनिया की सबसे बड़ी स्मारकीय नक्काशी भी शामिल है। यह उत्कृष्ट कृत्रिम मानव और पशु दोनों को रूपांकनों वाली हैं, जो ऊपरी और मध्य ओरिनोको नदी के किनारे मुख्य रूप से स्थित हैं। यह नदी दक्षिण अमेरिका के इस इलाकों से होकर बहती है। जर्नल एंटीक्विटी में चार जून को एक अध्ययन प्रकाशित किया गया था। इस अध्ययन के मुताबिक, शोधकर्ता मानते हैं कि इस स्थान को जानबूझकर रखा गया और यह दूर से देखने के लिए बनाया गया था।

अत्याधुनिक थर्मालिटिक्स हीट थेरेपी द्वारा 15 जून को निशुल्क स्तन कैंसर स्क्रीनिंग

थर्मालिटिक्स की हीट थेरेपी से ब्रैस्ट स्क्रीनिंग के फायदे

- नॉन इनवेसिव एवं प्राइवेट सी सेंसिटिव
- पूर्णतया रेडिएशन मुक्त
- हर उम्र के महिलाओं और पुरुषों पे कारगर
- गॉठ महसूस होने के पहले ही ट्यूमर का पता
- 15 से बीस मिनट में ही तुरंत स्क्रीनिंग

स्थान: सुबिस्ट 2, संजीवनी कैंसर हॉस्पिटल, दावड़ा कॉलोनी, रायपुर सम्मोद/दिनांक: सुबह 10:30 बजे से शाम 5 बजे तक, शनिवार, 15 जून

स्क्रीनिंग मशीन द्वारा निशुल्क स्तन कैंसर स्क्रीनिंग का लाभ लेने बुकिंग हेतु आम ही संपर्क करें

संजीवनी कैंसर हॉस्पिटल

मरीजों के सुरक्षित एवं गुणवत्तापूर्ण इलाज के लिए NABH से पूर्ण मान्यता प्राप्त

दावड़ा कॉलोनी, पचपेड़ी नाका, रायपुर (छ.ग.)

7389905010, 7389904010, +91774081010, 4061010

कब्ज़ • गैस • एसिडिटी

Dr. Juneja's

पेट सफा

Natural Laxative Granules & Tablets

20% EXTRA

यदि आप कब्ज़, गैस, एसिडिटी से परेशान हैं तो आज ही लीजिए 'पेट सफा' आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स/टैबलेट्स। पेट सफा स्वाद में अच्छा है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं पड़ती, पहली रात से असर दिखाता है।

अब पेट सफा आयुर्वेदिक टैबलेट्स में भी उपलब्ध

Clinically Tested

www.petsaffa.com
24x7 Helpline: 9197 88888
Available at all medical & general stores